



CLUB ALPINO ITALIANO

Scuola Intersezionale Umbra di Alpinismo,
Sci alpinismo, Sci escursionismo "G. Vagniluca"



CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA (AR1)

La Scuola intersezionale umbra di alpinismo, sci alpinismo e sci escursionismo "Giulio Vagniluca" propone ai soci del Club alpino italiano, da maggio a luglio 2016, un Corso di alpinismo su roccia (AR1).

Il Corso AR1 è un corso di livello avanzato rivolto preferibilmente, anche se non esclusivamente, a chi già possiede una formazione alpinistica, simile a quella impartita in un Corso di alpinismo (A1), di arrampicata libera (AL1) o di alpinismo su neve e ghiaccio (AG1).

Il corso, attraverso lezioni teoriche e uscite pratiche in ambiente, prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per affrontare con ragionevole sicurezza arrampicate su vari tipi di roccia con ascensioni che presentano difficoltà massime di V grado della scala UIAA; oggetto dell'insegnamento saranno quindi le tecniche di progressione in sicurezza su vie lunghe, le manovre di corda e di autosoccorso su parete rocciosa, la valutazione delle difficoltà e dei pericoli alpinistici.

Il Corso è aperto ai soci CAI maggiorenni in regola con il pagamento del bollino 2016.

La domanda di preiscrizione si effettua accedendo alla pagina dedicata sul sito della Scuola www.scuolavagniluca.it e compilando gli appositi moduli.

Il Corso prevede un numero massimo di dodici allievi.

Il Corso inizierà il 19/5, alle ore 21, presso la sede CAI di Foligno in Via Bolletta 18 e sarà articolato in 8 lezioni teoriche e 8 giornate in ambiente: 3 giornate in falesia (29/5, 5/6 e 12/6) e 5 giornate in montagna (2-3/7 Gran Sasso e 8-10/7 Dolomiti).

I soci che hanno presentato domanda di preiscrizione sono invitati alla serata iniziale (19/5) in cui saranno comunicati i nomi degli allievi ammessi e sarà indicata l'attrezzatura personale necessaria per lo svolgimento delle attività previste.

Nella prima giornata in falesia (29/5) sarà valutata l'idoneità tecnico-fisica degli allievi ammessi che dovranno presentarsi muniti di certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

La quota di partecipazione è di € 200 e dovrà essere versata dagli allievi che hanno superato la prova di selezione entro il 5/6 mediante bonifico bancario intestato a "Club Alpino Italiano Sezione di Città di Castello" IBAN IT32H0631567684510700794573 indicando nella causale "CORSO AR1 2016 - Nome Cognome"; la quota comprende: assicurazione infortuni, uso del materiale alpinistico, manuali e/o dispense; non comprende: trasporti, vitto e pernottamenti.

L'assenza ingiustificata alla serata di apertura, la mancata presentazione del certificato medico o il mancato versamento della quota saranno considerati motivi di esclusione.

Per ulteriori informazioni rivolgersi al Segretario della Scuola.

Il corso sarà diretto dall'Istruttore Roberto de Bennassuti (IA).

Il Direttore del Corso
Roberto de Bennassuti

Il Direttore della Scuola
Claudio Busco



CLUB ALPINO ITALIANO

Scuola Intersezionale Umbra di Alpinismo,
Sci alpinismo, Sci escursionismo "G. Vagniluca"



CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA (AR1)

Calendario lezioni teoriche e uscite pratiche.

Data	Evento	Località	Argomento
giovedì 19 maggio 2016	Inizio corso	Foligno	Presentazione del corso - Materiali
mercoledì 25 maggio 2016	Lezione teorica	Foligno	Valutazione dei rischi - responsabilità - Soste
domenica 29 maggio 2016	Uscita pratica	Pale	soste su roccia , uso dei chiodi e protezioni intermedie
mercoledì 1 giugno 2016	Lezione teorica	Foligno	Catena di assicurazione
domenica 5 giugno 2016	Uscita pratica	Balza della Penna	progressione della cordata, corda doppia e risalita con autobloccanti
giovedì 9 giugno 2016	Lezione teorica	Foligno	Elementi di meteorologia
domenica 12 giugno 2016	Uscita pratica	Pale	autosoccorso della cordata: recupero con paranchi e calata di ferito
giovedì 16 giugno 2016	Lezione teorica	Foligno	Elementi di cartografia e orientamento
mercoledì 22 giugno 2016	Lezione teorica	Foligno	Elementi di geologia
martedì 28 giugno 2016	Lezione teorica	Foligno	Alimentazione e allenamento - Primo soccorso
sabato 2 luglio 2016	Uscita pratica	Gran Sasso - Corno piccolo	vie a più tiri
	Lezione teorica	Gran Sasso - Rifugio Franchetti	Preparazione della salita
domenica 3 luglio 2016	Uscita pratica	Gran Sasso - Corno piccolo	vie a più tiri
venerdì 8 luglio 2016	Uscita pratica	Dolomiti - Torri del Vajolet	vie a più tiri
sabato 9 luglio 2016	Uscita pratica	Dolomiti - Torri del Vajolet	vie a più tiri
	Lezione teorica	Dolomiti - Rifugio Re Alberto	Storia dell'alpinismo
domenica 10 luglio 2016	Uscita pratica	Dolomiti - Torri del Vajolet	vie a più tiri
giovedì 14 luglio 2016	Fine corso	da definire	Cena di fine corso: consegna degli attestati e valutazioni.