

DOMENICA 6 MARZO 2016



Monte Terminillo (2217)

quota partenza (m): 1820
quota vetta (m): 2217
dislivello complessivo (m): 397
difficoltà: PD
salita: 3 ore
discesa: 1.30 ore

esposizione prevalente: Nord

località partenza: Rifugio Sebastiani

Difficoltà Tecnica : Alpinistico in ambiente innevato con possibili tratti di misto(PD)

Attrezzatura: Ramponi, piccozza, imbracatura, abbigliamento adeguato

Punto di appoggio: Rifugio Sebastiani (1820m.)

Descrizione:

Si tratta di una escursione dedicata alla conoscenza e alla pratica della progressione in ambiente invernale. La prima parte sarà dedicata alla tecnica di progressione e all'uso degli attrezzi (ramponi e piccozza), seguirà quindi la salita in vetta al monte applicando sul terreno quanto appreso.

La gita sarà preceduta da una serata in sezione che si terrà venerdì quattro marzo alle ore 18 dedicata alle manovre e ai nodi usati nella pratica dell'alpinismo invernale.

Logistica

Partenza dal parcheggio del supermercato TODIS (distributore metano) alle ore 7,00 con auto proprie. Per chi vuole c'è la possibilità di mangiare al Rifugio Sebastiani, altrimenti pranzo al sacco.