



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Città di Castello

Via Luigi Angelini - 06012 Città di Castello (PG)

E-mail : info@caicastello.it - www.caicastello.it



17 Marzo 2024

Sentiero Italia CAI – Tappa SI L03S

CAPRESE MICHELANGELO – CHIUSI DELLA VERNA

Descrizione del percorso: Da Caprese Michelangelo, con il suo castello alto sulla valle del torrente Singerna, scenderemo al paese di Lama dove giunti alla chiesa prenderemo il sentiero che in salita ci condurrà a Fragaiolo, paese posto alla quota di passaggio tra i campi coltivati e gli estesi boschi di castagni; proseguendo su strada forestale che costeggia e risale il fosso della Carbonchia, oltrepassata una fonte raggiungeremo il crinale dell'Alpe di Catenaia e tra boschi di faggio e abeti l'Eremo della Casella posto su una ampia radura del monte Foresto a quota 1246 metri. Percorrendo il crinale con in successione il Poggio degli Abeti e dell'Assunzione con ampie vedute del versante Casentinese, del castello di Chiusi, del Santuario e monte della Verna scenderemo fino al ponte sul torrente Rassina e poi con ultimo tratto in salita alla conclusione della tappa. Tutto il percorso è inoltre coincidente con il sentiero GEA.



Difficoltà escursione	Dislivello	Tempo stimato di percorrenza	Distanza	Ritrovo e partenza
E	+ 870 m	5:30 h (escluse soste)	Km 16,50	Ore 7:30 Parcheggio Todis Città di Castello

Ambiente : media montagna – boschivo – panoramico - storico

Equipaggiamento: Scarponi alti alla caviglia e guscio anti pioggia/vento obbligatori, abbigliamento adeguato alla stagione e all'ambiente; si consiglia l'uso dei bastoncini da trekking

Pranzo : al sacco – acqua 2 litri

Trasporto : auto proprie

Note : all'arrivo dell'escursione a Chiusi della Verna è necessario attendere circa 45 min. per ritornare a prendere le auto a Caprese Michelangelo.

Direttori di escursione : Valerio Alunno cell. 3392089098 (Whats App)
cell. 3427029496 (per chiamate)
Andrea Caiotti cell. 333 8305151

Adesioni : riservate solo ai soci CAI e massimo 20, presso la sede sociale giovedì 14 marzo dalle ore 21:00 alle 22:00 oppure tramite whatsapp al **3392089098** entro e non oltre venerdì 15 marzo cui seguirà conferma;

Per eventuali ulteriori informazioni contattare esclusivamente i Direttori di escursione.