



Club Alpino Italiano
Sezione CITTA' DI CASTELLO

CLUB ALPINO ITALIANO **Sezione Città di Castello**

Via Luigi Angelini
06012 Città di Castello (PG)

Apertura sede:

Venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Mail: **info@caicastello.it**

Web: **www.caicastello.it**

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente:

Del Gaia Moravio (3383394885)

Consiglieri:

Alunno Valerio

Cangi Ivana

Lucarini Catia

Marinelli Roberto

Pierini Marcello

Romiti Adele

Seri Lucia

Severini Mauro

Tesoriere:

Pierini Graziella (3384003232)

Sede sociale:

Magnanelli Giuseppe (3392239907)

INCARICHI SEZIONALI

ESCURSIONISMO

GRUPPO ALPINISMO

Francesca Pagnetti - (3207616162)

GRUPPO TORRENTISMO

Daniele Caroscioli - (3318603127)

GRUPPO SPELEOLOGICO

Marta Paceschi

SCI ESCURSIONISMO

Franco Biagioni - (0758520549)

MONTAGNA TERAPIA

Franco Biagioni - (0758520549)

CICLOESCURSIONISMO

Marcello Carlini - (3290049714)

T.A.M. Tutela Ambiente Montano

Claudio Mancini (ORTAM) - (0758554630)

SE.C. Sentieristica e Cartografia

Ivana Cangì (AE) - (3351353631)

ALPINISMO GIOVANILE

Adele Romiti - (3337800851)

CAI Family

David Bura

RELAZIONI ESTERNE E STAMPA

Adele Romiti - (3337800851)

APPUNTAMENTI ED EVENTI

Ven. 15 marzo

ASSEMBLEA ORDINARI DEI SOCI

Si ricorda a tutti i soci che per partecipare all'assemblea occorre essere in regola con il tesseramento 2024

Dom. 22 settembre

RADUNO REGIONALE delle sezioni umbre CAI
a cura della Sezione di Terni

Dom. 15 dicembre

Escursione di chiusura e **PRANZO SOCIALE**
a cura del Consiglio Direttivo

SCALA DELLE DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

T = Turistico: escursionismo alla portata di tutti, si svolge su terreni facili e ben segnalati.

E = Escursionistico: escursionismo che si svolge su terreni disagiati a tratti senza sentiero, è richiesto un discreto allenamento fisico.

EE = Per escursionisti esperti: si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni impervi e infidi, con tratti attrezzati o rocciosi è richiesto un buon allenamento.

EEA = Per escursionisti esperti con attrezzature:

si svolge su terreni ripidi con presenza di tratti attrezzati ed esposti.

EAI = Escursionismo in ambiente innevato: itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve.

ESCURSIONISMO

GENNAIO

Dom. 28 Anghiari: Arte, Storia e Cultura
Trekking Urbano
Romiti A. (3337800851) - Caiotti A. **T**

FEBBRAIO

Dom. 11 Paesaggi di Cortona
Caiotti A. (3338305151) – Pierini G. **E**

Dom. 25 Le colline di casa nostra
Alunno V. (3427029496) - Caiotti A. **E**

MARZO

Dom. 10 Sassorotto - Cardamagna
Bocciolesi M. (3312810029) - Cangì I. **E**

Dom. 17 Sentiero Italia L03S
Giornata mondiale delle Foreste
Alunno V. (3427029496) - Caiotti A. **E**

Dom. 24 Giornata mondiale dell'acqua
Tirimbelli D. (3396073629) Romiti A. **E**

Gio. 28 Abbazia di San Galgano e dintorni (SI)
Intersezionale Cai Sansepolcro
Cangì I. (3351353631) – Caterbi Aridei Coltricoli **E**

APRILE

Dom. 7 Monte Cucco

Caiotti A. (3338305151) - Gorbi S.

E

Dom. 14 Alla scoperta della Valle del Vertola
Escursione con Guida Storica

Romiti A. (3337800851) - Lucarini C. Caiotti A.

E

Dom. 14 Passaiola Bassa e Alta - Valsorda

Cangi I. (3351353631) - Venturucci A.

EE

Dom. 21 Cresta dei Tausani - San Leo

Giornata mondiale della Terra

Marinelli R. (3396463448) Cangi I. Mancini C.

E

da Gio. 25/4 a Gio. 2/5

MINORCA - Isole Baleari

Pierini G. (3384003232) - Lucarini C.

PAP

Dom. 28 Fosso dei Furlani - Serre di Burano

Marinelli R. (3396463448) - Pellegrini S.

E

MAGGIO

Dom. 5 Monte Catria

Angeloni M. (3357498717) - Venturucci A.

EE

Dom. 12 Cima Panco - Monti Martani

Caiotti A. (3338305151) - Tirimbelli D.

E

Dom. 19 Giornata mondiale della Biodiversità

In collaborazione con TAM

Renzetti A. (3385866894) - Tirimbelli D.

E

Sab. 25 e Dom. 26 Assemblea Delegati

A cura del Gruppo Regionale

PAP

GIUGNO

Dom. 2 A spasso per l'antico Marchesato
Alunno V. (3392089098) - Raini M. **T**

Dom. 2 Anello di Titignano
Parco fluviale del Tevere
Lucarini C. (3339079752) - Ascani P. **E**

Dom. 9 Premilcuore "La Grotta Urlante" e Monte
Tiravento - Parco Nazionale Foreste Casentinesi
Giornata mondiale dei Parchi
Cangi I. (3351353631) - Boccolesi Mancini **EE**

Dom. 16 Escursione con il Fai
Romiti A. (3337800851) - Lucarini C. **E**

Dom. 23 Monte Paganuccio - Gola del Furlo
Marinelli R. (3396463448) - Cangi I. **E**

Dom. 30 Giornata del Sentiero Italia CAI
A cura della Sezione di Orvieto **PAP**

LUGLIO

Dom. 7 Monte Gorzano - Monti della Laga
Caiotti A. (3338305151) - Gorbi S. **EE**

da Dom. 14 a Dom. 21 Settimana Verde
Valle Aurina
Cangi I. (3351353631) Venturucci A. Battistelli L.
Puletti S. **PAP**

AGOSTO

da Mar. 20 a Sab. 24 Giro del Monviso
Biagioni F. (3349388463) **PAP**

da Gio. 29/8 a Dom. 1/9 Montemonaco
Parco Nazionale Monti Sibillini
Cangi I. (3351353631) - Biagioni Calenda

EE

SETTEMBRE

Dom. 1 Anello di Rapastello
Lucarini C. (3339079752) - Romiti A.

E

Sab. 7 e Dom. 8 Monte Sirente
Parco Naturale Regionale Sirente - Velino
Caiotti A. (3338305151) - Alunno V.

EE

Dom. 15 Giornata della Solidarietà
A cura della Sezione di Orvieto

PAP

Dom. 22 Raduno Regionale
A cura della Sezione di Terni

PAP

Dom. 29 Anello Torre della Metola
Appennino Umbro Marchigiano
Biagioni F. (3349388463) - Nofri G.

E

Dom. 29 Monte Sibilla - Monti Sibillini
Caiotti A. (3338305151) - Gorbi S.

EE

OTTOBRE

Dom. 6 Tra gli olivi di Pale
In collaborazione con il Circolo Angelini
Del Gaia M. (3931885356) - Ferrera L.

E

Dom. 13 Anello della Cornacchia
Monte Nerone
Cangi I. (3351353631) - Marinelli R.

E

Dom. 20 Monte Brunette
Appennino Umbro Marchigiano
Gorbi S. (3404095335) - Grassellini M. **E**

Dom. 27 Monte Foce e la Gola del Bottaccione
Appennino Umbro Marchigiano
Caiotti A. (3338305151) - Valdambri F. **E**

da Gio. 31/10 a Dom. 3/11
Trekking sul Gargano
Cangi I. (3351353631) Calenda Pazzaglia Benni **E**

NOVEMBRE

Dom. 10 Sentieri della memoria
In collaborazione con ANPI
Alunno V. (3427029496) **E**

Dom. 10 Foliage a Montecasale
Alpe della Luna Escursione ad anello
Caiotti Andrea (3338305151) - Renzetti A. **E**

Dom. 17 Per sentieri e per vigneti
Visita guidata a sito di interesse storico artistico
Del Gaia M. (3931885356) - Tirimbelli D. **E**

Dom. 24 Colline del Trasimeno
Alunno V. (3427029496) - Trastulli M. **E**

DICEMBRE

Dom. 15
Escursione di Chiusura e Pranzo sociale
A cura del Consiglio Direttivo **PAP**

Nel corso dell'anno verranno inoltre organizzate delle uscite infrasettimanali indicativamente il 2° mercoledì di ogni mese

Per la programmazione e tutte le informazioni rivolgersi a Cangi Ivana (3351353631)

ALPINISMO GIOVANILE

4 FEBBRAIO

Ciaspolata su neve

Rossi P. (3464008057) - Romiti A.

17 MARZO

Altopiano di Colfiorito

Romiti A. (3337800851) - Rossi P

21 APRILE

Parco Vulcanologico di San Venanzo

Rossi P. (3464008057) - Romiti A.

5 MAGGIO

Riserva Naturale dei Monti Rognosi

Romiti A. (3337800851) - Rossi P.

2 GIUGNO

Arrampicata

Rossi P. (3464008057) - Romiti A.

15 SETTEMBRE

Centro Nazionale Carabinieri Biodiversità

Pieve Santo Stefano (AR)

Romiti A. (3337800851) - Rossi P.

6 OTTOBRE

Escursione in Fattoria Didattica La Cerqua

Pietralunga

Rossi P. (3464008057) - Romiti A.

17 NOVEMBRE

Escursione Fuseum Monte Malbe (PG)

Romiti A. (3337800851) - Rossi P.

CICLOESCURSIONISMO

6 GENNAIO

Giro della befana sulle strade dell'antico
Marchesato Burbon del Monte

Del Gaia M. (3931885356) - Carlini M.

TC

4 FEBBRAIO

Alla scoperta della Chiesetta di Cremiso

Madonna cinque faggi

Carlini M. (3290049714)

MC

9 MARZO

Anello di Frigino tra Candigliano e Scalocchio

Marconi P. (335437793)

MC

6 APRILE

La Vernissima - Giro ad anello da Pieve Santo

Stefano alla Verna per il monte Calvano

Luchetti S. (3346576764)

MC

4 MAGGIO

Il giro delle ginestre

Da Porta Fiorentina al passo della Calla

Nofri G. (3481520741) - Alcherigi C.

TC

8 GIUGNO

Anello di Candeletto

Alcherigi C. (3287378800)

BC

8 SETTEMBRE

Macchia buia Gorgaccia

Sulle colline di Candeletto

Luchetti S. (3346576764)

MC

6 OTTOBRE

Anello di Ridracoli
Foreste casentinesi
Luchetti S. (3346576764)

MC

9 NOVEMBRE

Giro del monte Malve
Monte Malve / Monte Tezio
Carlini M. (3290049714) - Vitaloni E.

BC

GRUPPO ALPINISMO

6 - 7 GENNAIO

Arrampicata a Sperlonga

Bolibrzuch M. (3342065968) - Nocentini L.

19 - 21 GENNAIO

Cascate di ghiaccio in Val di Tures

Busco C. (3208388543) - Sgoluppi G.

27 GENNAIO

Primi passi in verticale - Val Nerina

Zanelli M. (3351003022) - Ciucci V.

10 FEBBRAIO

Arrampicata a Monsumanno Terme

Zanelli M. (3351003022) - Martone R.

24 FEBBRAIO

In equilibrio sulle punte 2.0

Alpinismo sui Monti Sibillini

Zanelli M. (3351003022) - Busco C.

F

2 MARZO

Scialpinismo sui Monti Sibillini

Pagnetti F. (3207616162) F

9 MARZO

Primi passi in verticale - Gola della rossa

Zanelli M. (3351003022) - Ciucci V.

16 MARZO

Primi Passi in Verticale - Sibillini

Pascolini E. (3338253667) - Zanelli M.

PD

14 APRILE

Primi Passi in Verticale - Monte Nerone
Zanelli M. (3351003022) - Ciucci V.

25 - 28 APRILE

Weekend di arrampicata in Molise
Martone R. (3279859508) - Bolibrzuch M.

4 MAGGIO

In equilibrio sulle punte 2.0
Alpinismo al Monte Terminillo
Zanelli M. (3351003022) - Pascolini E. **F**

12 MAGGIO

Palirosa multipitch
Martone R. (3279859508) - Fontanelli G. **PD**

23 - 26 MAGGIO

In equilibrio sulle punte 2.0
Monte Rosa - Castore - Polluce
Pagnetti F. (3207616162) - Zanelli M. **PD**

15 GIUGNO

Gelagna - Via degli Alpini
Martone R. (3279859508) - Fontanelli G. **D**

6 LUGLIO

Arampicata al Monte Amiata
Bolibrzuch M. (3342065968) - Nocentini L.

26 - 28 LUGLIO

Dolomiti di Brenta
Fontanelli G. (3394712368) - Martone R. **AD**

25 - 31 AGOSTO

Un po' di "facile" aria sottile....

Massiccio del Monte Rosa - versante Valsesiano

Pierini M. (3484502663)

PD

26 - 28 AGOSTO

Ancora sul Viso

Per alpinisti con autonomia ed esperienza

Del Gaia M. (3931885356) - Marconi P.

AD

7 - 8 SETTEMBRE

Arrampicata in Lazio

Bolibrzuch M. (3342065968) - Nocentini L.

19 - 22 SETTEMBRE

Arrampicata e couscous

Per le falesie di San Vito Lo Capo

Del Gaia M. (3931885356) - Ferrera L.

13 OTTOBRE

Via lunga alla Balza Forata

Fontanelli G. (3394712368) - Martone R.

PD

1 - 3 NOVEMBRE

Arrampicata ad Arco di Trento

Martone R. (3279859508) - Bolibrzuch M.

NOTA:

Prima di ogni uscita sezionale verrà programmata con gli interessati una serata "propedeutica" durante la quale verranno approfonditi insieme al gruppo alcuni argomenti di interesse quali ad esempio itinerari, materiali, tecniche e quanto altro possa risultare opportuno.

Oltre alle uscite programmate saranno organizzati degli incontri di introduzione all'arrampicata su roccia, allo scialpinismo e all'alpinismo classico su ghiaccio. Il calendario degli incontri verrà definito anche in base alle richieste e pubblicato tramite i canali di comunicazione della Sezione.

SCUOLA "GIULIO VAGNILUCA"
Scuola Intersezionale Umbra di Alpinismo, Arrampicata Libera, Scialpinismo e Sci Escursionismo

Segreteria: Sergio Gentili (3713000137)
segreteria.vagniluca@gmail.com)

Le date e le modalità di accesso ai corsi saranno pubblicate sul sito internet della scuola: <https://www.scuolavagniluca.it>



GRUPPO TORRENTISMO

3 MARZO

Forra Della Cornacchia

Casacci C. (3397818865) Giuliotti M. **PD**

17 MARZO

Fosso Campione - Prodo

Biagioni T. (3334825881) Ghezzi S. **PD**

7 APRILE

Fosso Di Trilla

Dini M. V. (3939954438) Boriosi M. **PD**

27 - 28 APRILE

Forra San Nicola - Monti Del Matese

Biagioni T. (3334825881) Seri L. **AD**

12 MAGGIO

Forra Del Casco Dell'Acqua - Valnerina

Checconi S. (3391320096) Ghezzi A. **PD**

19 MAGGIO

Grotta Dei Cinque Laghi + Fosso Del Presale
Speleologia e Torrentismo

Seri L. Paceschi M. (3335829899) Casacci C. **PD**

1 - 2 GIUGNO

Fosso Il Rio - Sibillini

Caroscioli D. (3318603127) Ghezzi S. **D**

22 - 23 GIUGNO

Gola Delle Roccacce - Sibillini (esplorazione)

Boriosi M. (3473105976) Seri L. **D**

4 - 7 LUGLIO

Avventure In Corsica

Seri L. (3335829899) Dini M. V.

AD

7 - 8 SETTEMBRE

Rio Mondelli - Monte Rosa (esplorazione)

Caroscioli D. (3318603127) Biagioni T.

D

5 - 6 OTTOBRE

Fosso Cavalli - Monti Reatini (esplorazione)

Caroscioli D. (3318603127) Giulietti M.

D

Il programma può avere variazioni in base al meteo.

GRUPPO SPELEOLOGICO

24 MARZO

Grotta dei Cinque Laghi - Monte Nerone
Massimi Alunni A. (3384935715) Paceschi M. I

12 MAGGIO

Galleria delle Ossa - Monte Cucco
Massimi Alunni A. (3384935715) Paceschi M. I

23 GIUGNO

Grotta di Nerone - Monte Nerone
Attività per ragazzi fino a 14 anni e bambini
Massimi Alunni A. (3384935715) Paceschi M. F

SCI ESCURSIONISMO

Nel periodo Gennaio-Marzo saranno proposte uscite alle Balze, Monte Nerone, Catria, Camaldoli, Sibillini secondo l'innevamento.

Nel periodo Febbraio-Marzo saranno proposti 4 giorni di sci di fondo ad Asiago o in Val Pusteria secondo l'innevamento.

Per la programmazione e per informazioni rivolgersi al responsabile sezionale.

Biagioni F. (3349388463)

Nofri G. (3481520741)

MONTAGNATERAPIA

Saranno proposte 4/5 uscite con date da verificare in base disponibilità di volontari e utenti.

Biagioni F. (3349388463)

DISPOSIZIONI GENERALI

Variazioni e integrazioni al programma saranno esposti in bacheca.

Le escursioni sono riservate ai Soci.

Le escursioni si effettueranno con mezzi propri salvo diversa indicazione.

L'utilizzo dell'Autobus è in funzione del numero dei partecipanti.

I minori di 18 anni potranno partecipare solo se accompagnati da genitori o da altra persona responsabile autorizzata.

La partecipazione alle escursioni implica l'osservanza del regolamento sezionale e delle disposizioni del direttore d'escursione.

La Sezione a norma di regolamento, pur organizzando le uscite, non assume alcuna responsabilità verso i Soci partecipanti.

Programmi di serate video ed incontri tematici saranno esposti in bacheca

NORME PER DIRETTORI E ACCOMPAGNATORI

- a) Conoscere e documentarsi sull'itinerario lungo il quale si svolge l'escursione.
- b) Curare l'organizzazione dell'escursione nel rispetto delle norme di sicurezza.
- c) Escludere i soci non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati.
- d) Obbligatorio assicurare i non soci.

NORME PER I PARTECIPANTI

- a) Avere abbigliamento ed attrezzatura adeguata.
- b) Attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite.
- c) Seguire gli itinerari prestabiliti, allontanarsi dalla Comitativa solo dopo averne ottenuto il consenso.
- d) Essere solidali con Accompagnatori e Direttori di escursione nelle decisioni, specie a fronte di avvenute difficoltà: in ogni caso offrire la massima collaborazione per la buona riuscita dell'escursione stessa.

PRENOTAZIONI PER LE ESCURSIONI

Il venerdì in Sezione dalle 21,00 alle 22,30 oppure rivolgendosi ai Direttori di escursione.

Per tutte le escursioni con l'autobus è necessario prenotarsi entro il Venerdì antecedente la settimana dell'escursione ed essere in regola con il tesseramento.

L'adozione dell'autobus è in funzione del numero dei partecipanti.

L'iscrizione vincola il partecipante al pagamento dell'intera quota anche in caso di rinuncia.

La partecipazione a tutte le attività sezionali è riservata esclusivamente agli iscritti al C.A.I.

E' prevista, a discrezione del Direttore di Escursione e per non più di due volte, la possibilità di far partecipare all'uscita sezionale i "non soci" che ne facciano richiesta; in tale ipotesi il non socio dovrà presentare domanda su apposito modulo e consegnarla al Direttore entro il mercoledì precedente l'escursione per fornire alla Segreteria i dati necessari alla stipula di apposita copertura assicurativa, obbligatoria e ad esclusivo carico del medesimo.

SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO DELL'UMBRIA

118

La richiesta di intervento si effettua chiamando il **118** e richiedendo **ESPRESSAMENTE** e con decisione l'intervento del Soccorso Alpino Speleologico fornendo:

- il proprio nome;
- il luogo da dove si sta chiamando
- il numero di telefono dal quale si chiama
- il luogo dell'incidente
- le condizioni dell'infortunato

E' fondamentale che chi dà l'allarme resti accanto al telefono da cui sta chiamando e non si allontani per nessun motivo.

QUOTE SOCIALI ANNO 2024

Socio ordinario	€ 45,00
Socio familiare	€ 25,00
Socio ordinario Juniores (da 18 a 25 anni)	€ 24,00
Socio giovane (da 0 a 17 anni)	€ 16,00
Socio giovane (dal 2° giovane iscritto nucleo familiare)	€ 9,00
Spese per nuova iscrizione	€ 6,00
Raddoppio massimali assicurativi	€ 5,15

Si rammenta agli iscritti che, per mantenere la continuità assicurativa, la tessera deve essere necessariamente rinnovata entro il 31 Marzo.