



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Città di Castello

Via Luigi Angelini - 06012 Città di Castello (PG)

E-mail : [info@caicastello.it](mailto:info@caicastello.it) - [www.caicastello.it](http://www.caicastello.it)



## 14 maggio 2023

### Sentiero Italia CAI – Tappa SI L03S

## CAPRESE MICHELANGELO – CHIUSI DELLA VERNA

**Descrizione del percorso:** Da Caprese Michelangelo, con il suo castello alto sulla valle del torrente Singerna, scenderemo al paese di Lama dove giunti alla chiesa prenderemo il sentiero che in salita ci condurrà a Fragaiolo, paese posto alla quota di passaggio tra i campi coltivati e gli estesi boschi di castagni; proseguendo su strada forestale che costeggia e risale il fosso della Carbonchia, oltrepassata una fonte raggiungeremo il crinale dell'Alpe di Catenaia e tra boschi di faggio e abeti l'Eremo della Casella posto su una ampia radura del monte Foresto a quota 1246 metri. Percorrendo il crinale con in successione il Poggio degli Abeti e dell'Assunzione con ampie vedute del versante Casentinese, del castello di Chiusi, del Santuario e monte della Verna scenderemo fino al ponte sul torrente Rassina e poi con ultimo tratto in salita alla conclusione della tappa. Tutto il percorso è inoltre coincidente con il sentiero GEA.

Difficoltà escursione	Dislivello	Tempo stimato di percorrenza	Distanza	Ritrovo e partenza
<b>E</b>	<b>+ 800 m</b>	<b>5:00 h</b> (escluse soste)	<b>Km 15,50</b>	<b>Ore 7:30</b> <b>Parcheggio</b> <b>Todis Città di</b> <b>Castello</b>

**Ambiente** : media montagna – boschivo – panoramico - storico

**Equipaggiamento:** Scarponi alti alla caviglia e guscio antipioggia/vento obbligatori, abbigliamento adeguato alla stagione e all'ambiente; si consiglia l'uso dei bastoncini da trekking

**Pranzo** : al sacco – acqua 2 litri

**Trasporto** : auto proprie

**Note** : Per l'escursione essendo una traversata con punto di partenza e arrivo differenti sarà necessario utilizzare una o più auto come navette.

**Direttori di escursione** : Valerio Alunno cell. 342 7029496  
Andrea Caiotti cell. 333 8305151

**Adesioni** : venerdì 12 maggio dalle h 21:00 alle h 22:00 presso la sede Sociale oppure tramite **whatsapp al 339 2089098** o mail: [v.alunno@virgilio.it](mailto:v.alunno@virgilio.it) entro le ore 22:00 del 12/05/2023 cui seguirà conferma.

**Per le informazioni contattare i Direttori di escursione.**



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Città di Castello

Via Luigi Angelini - 06012 Città di Castello (PG)

E-mail : [info@caicastello.it](mailto:info@caicastello.it) - [www.caicastello.it](http://www.caicastello.it)



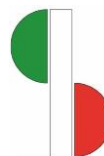
# Mercoledì 10 maggio 2023

## Ore 21:00 Sede Sociale

### SERATA FORMATIVA:

Mercoledì 10 maggio alle ore 21:00 presso la sede sociale si svolgerà una serata formativa aperta ai soci e in particolare a coloro che intendono partecipare all'escursione nella quale saranno trattati i seguenti argomenti:

### Il Sentiero Italia CAI



### Pianificare l'escursione

## Il tracciato di rotta: definizione e applicazione

**ADESIONI:** Coloro che intendono partecipare sono pregati di inviare la propria adesione tramite **whatsapp al 339 2089098** le ore 14:00 di mercoledì 10/05/2023 al fine di predisporre il materiale per l'incontro.

**Direttori di escursione :** Valerio Alunno cell. 342 7029496  
Andrea Caiotti cell. 333 8305151