



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Città di Castello

Via Luigi Angelini - 06012 Città di Castello (PG)

E-mail : [info@caicastello.it](mailto:info@caicastello.it) - [www.caicastello.it](http://www.caicastello.it)



**08/09 Luglio 2023**

## PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA MONTE ACQUAVIVA

### PROGRAMMA GENERALE:

<b>SABATO</b> <b>08 Luglio 2023</b>	Ore: 6:00 Ritrovo per la partenza presso il parcheggio TODIS di Città di Castello Ore: 10:30 Arrivo previsto al paese di Deontra di Caramanico (PE) <b>Ore: 11:00 Escursione: DECONTRA - VALLE GIUMENTINA - EREMO DI SAN BARTOLOMEO IN LEGIO</b> (Locandina 1) Ore 16:00 visita al centro storico di Caramanico Terme Ore 17:30 Check in presso Albergo Mammарosa SS Majelletta 35 66010 Pretoro (CH)
<b>DOMENICA</b> <b>09 Luglio 2023</b>	Ore: 6:30 – 7:00 Colazione <b>Ore: 8:00 Escursione: MONTE ACQUAVIVA (2.737 m)</b> (Locandina 2) con punto di partenza il Rifugio CAI Bruno Pomilio (CH) Ore: 17:30 partenza per ritorno a Città di Castello
<b>SERATA</b> <b>FORMATIVA</b> <b>04 Luglio 2023</b>	In data martedì 04 Luglio ore 21:00 presso la sede è prevista una serata formativa dedicata ai principali aspetti storico/naturalistici del Parco della Maiella, alla illustrazione dei due itinerari proposti e all'equipaggiamento richiesto.
<b>Requisiti e n. max partecipanti</b>	<b>L'escursione è riservata ai soli soci CAI e ad massimo n. 14 partecipanti;</b> è richiesta adeguata esperienza in ambiente di alta montagna, capacità di muoversi per lungo tempo su terreni rocciosi impervi e ripidi spesso sconnessi, passo sicuro, adeguata preparazione fisica e tecnica;
<b>Richiesta di iscrizione</b>	La richiesta di iscrizione dovrà essere comunicata personalmente <b>entro e non oltre il 02/06/2023</b> esclusivamente a mezzo <b>whatsapp 3338305151</b> oppure per mail a: <b><a href="mailto:andreacaiotti@gmail.com">andreacaiotti@gmail.com</a></b> ; l'iscrizione risulterà confermata solo dopo l'accettazione della richiesta da parte dei Direttori di escursione
<b>Direttori di Escursione</b>	<b>ANDREA CAIOTTI 333 8305151 – VALERIO ALUNNO 342 7029496</b>
<b>Costo Albergo</b>	Trattamento in mezza pensione presso Albergo MAMMAROSA (3 stelle), SS Majelletta 35 66010 Pretoro (CH) comprensivo di: cena, pernottamento, colazione; <b>COSTO:</b> <b>€ 75,00 a persona (camera doppia) o € 70,00 a persona (camera tripla)</b> Per eventuale caparra verranno date indicazioni sulle modalità dopo il 02/06/2023
<b>viaggio/ mezzi di trasporto</b>	Viaggio di andata e ritorno e spostamenti locali con auto proprie Distanza del viaggio solo andata di circa 337 km, durata: 4 ore
<b>Note</b>	I direttori di escursione si riservano in qualsiasi momento di apportare modifiche e/o variazioni al programma generale e delle escursioni qualora lo ritengano necessario



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Città di Castello

Via Luigi Angelini - 06012 Città di Castello (PG)

E-mail : [info@caicastello.it](mailto:info@caicastello.it) - [www.caicastello.it](http://www.caicastello.it)



**08/07/2023**

## PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA

### **DECONTRA – EREMO SAN BARTOLOMEO IN LEGIO – VALLE GIUMENTINA**

Descrizione del percorso: *Il borgo di Deontra con le sue case in pietra a ridosso della Valle dell'Orfento è un luogo suggestivo dove viene alla mente il libro "I miei sogni sono stati tutti sulla Maiella" di Paolo Sanelli ricordi e pensieri di un pastore; Da qui si può dirigere lo sguardo verso Piana Grande, la cresta del Pescofalcone o il Morrone. E proprio da quest'ultima montagna tra la Valle Peligna e la Valle dell'Orta nel XIII secolo che giunse qui Pietro Angelerio o del Morrone (Papa Celestino V) che visse presso l'Eremo di San Bartolomeo in Legio intorno al 1274 per due anni; edificato a picco sul Vallone dello Spirito ricavato su una balconata incavata nella parete di roccia, in perfetta integrazione con l'ambiente naturale che lo circonda; per raggiungerlo è necessario scendere lungo un sentiero nel canyon per poi attraversarlo superando un grosso masso e risalire una scalinata in pietra calcarea. L'amenata Valle Giumentina con i suoi bei prati e campi coltivati a cereali fu invece abitata fin dal Paleolitico inferiore; è infatti un'importante area di scavi archeologici e ritrovamento di fossili; Altra caratteristica di questo luogo sono le capanne in pietra a secco testimonianza della attività agrosilvopastorale i cosiddetti Tholos a cui qui è dedicato l'ecomuseo del Paleolitico.*

<b>Difficoltà escursione</b>	<b>Dislivello</b>	<b>Tempo stimato di percorrenza</b>	<b>Distanza</b>	<b>Ritrovo e partenza</b>
<b>E</b>	<b>+ 350 m</b>	<b>3:00 h</b> (escluse soste)	<b>Km 7,00</b>	Ore 11:00 DECONTRA DI CARAMANICO (PE) Quota: 810 m

**Ambiente** : media montagna – panoramico - storico

**Equipaggiamento:** Scarponi alti alla caviglia e guscio antipioggia/vento obbligatori, abbigliamento adeguato alla stagione e all'ambiente – consigliati bastoncini da trekking

**Tipologia del percorso:** ad anello su sentiero CP4 (sentieri della capanne in pietra)

**Pranzo** : al sacco – acqua 2 litri ( al paese di Deontra ci sono n. 2 fonti)

**Direttori di escursione** :     Andrea Caiotti 333 8305151  
  Valerio Alunno 342 7029496

Per ulteriori informazioni/chiarimenti contattare i Direttori di escursione.



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Città di Castello

Via Luigi Angelini - 06012 Città di Castello (PG)

E-mail : [info@caicastello.it](mailto:info@caicastello.it) - [www.caicastello.it](http://www.caicastello.it)



**09/07/2023**

## PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA MONTE ACQUAVIVA (2.737m)

Descrizione del percorso: Il monte Acquaviva (2737m) è la seconda elevazione della Maiella e si trova nella parte centro/orientale dell'esteso massiccio calcareo tra Cima delle Murelle e Valle delle Mandrelle; dal Rifugio CAI Bruno Pomilio (1888m) alla Maielletta percorrendo un primo tratto su strada si arriva alla cappella Madonna della Neve; da qui si sale al colle del Blockhaus nella cui sommità sono i ruderi del fortino risalente al 1863; il sentiero prosegue nella mugheta lungo la dorsale di scrima cavallo e Monte Cavallo dove una piccola deviazione ci conduce alla Tavola dei Briganti; si prosegue fino all'incrocio tra il sentiero P del Parco e il G7 dove si trova una fonte d'acqua; Da qui il sentiero a fondo roccioso e sdruciolevole sale ripido tra pini mughi e ampie vedute fino a raggiungere il Bivacco Fusco (2455m) affacciato sull'anfiteatro delle Murelle; si prosegue poi verso il Monte Focalone (2676m). Ci troviamo nella vasta e pietrosa sommità della Maiella con veduta verso il Monte Amaro e il "puntino" rosso del Bivacco Pelino. Lasciato il sentiero P seguiamo indicato da ometti di pietra il G8 e dopo aver superato un insidioso tratto di sfasciume di pietre saliremo sulla cima del Monte Acquaviva. Il percorso di ritorno seguirà lo stesso dell'andata con unica variazione al Blockhaus che aggireremo sul fianco occidentale con veduta verso la Valle dell'Orfento.

<b>Difficoltà escursione</b>	<b>Dislivello</b>	<b>Tempo stimato di percorrenza</b>	<b>Distanza</b>	<b>Ritrovo e partenza</b>
<b>EE</b>	<b>+ 1.200 m</b> <b>- 1.200 m</b>	<b>7:30 h</b> (escluse soste)	<b>Km 20,00</b>	<b>Ore 8:00</b> Rifugio Bruno Pomilio loc. Maielletta (CH)

**Ambiente** : alta montagna

**Equipaggiamento:** Scarponi alti alla caviglia guscio antipioggia/vento obbligatori, abbigliamento adeguato alla stagione e all'ambiente - consigliati l'uso dei bastoncini da trekking per tratto prolungato in discesa su sentiero sconnesso

**Tipologia percorso:** andata e ritorno su sentiero P del parco e G8

**Pranzo:** al sacco – acqua 2,5litri (minimo)

**Direttori di escursione :** Andrea Caiotti 333 8305151  
Valerio Alunno 342 7029496

Per ulteriori informazioni/chiarimenti contattare i Direttori di escursione.



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Città di Castello

Via Luigi Angelini - 06012 Città di Castello (PG)

E-mail : [info@caicastello.it](mailto:info@caicastello.it) - [www.caicastello.it](http://www.caicastello.it)



## **04/07/2023 ore 21:00** **PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA** **SERATA FORMATIVA :** **“Un parco di montagna affacciato sul mare”**



Il giorno martedì 04 Luglio 2023 ore 21:00 presso la sede in previsione e a complemento dell'escursione al Monte Acquaviva si terrà una serata formativa alla quale sono invitati tutti i soci in particolare i partecipanti all'escursione. Traendo spunto dai 2 itinerari proposti illustreremo alcuni temi che caratterizzeranno l'uscita:

### **Inquadramento e origine dell'area del Parco**

#### **Gli eremi Celestiniani**

#### **Caramanico Terme un borgo longobardo tra la Valle dell'Orta e dell'Orfento**

#### **Brigantaggio: Il Blockhaus e le Tavole dei Briganti**

#### **Flora: Il Pino Mugo**

#### **Fauna: Il Camoscio appenninico**

#### **La morfologia: L'anfiteatro delle murelle – Le Rave e i Valloni**

Al termine della serata verranno fornite informazioni sull'equipaggiamento necessario per le escursioni e su aspetti organizzativi.

**Direttori di escursione :** Andrea Caiotti 333 8305151  
Valerio Alunno 342 7029496