



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Città di Castello

Via Luigi Angelini - 06012 Città di Castello (PG)

E-mail : info@caicastello.it - www.caicastello.it



ALTA VIA DEL TIROLO dal 02 al 08 settembre 2023



SABATO 02 09 Partenza ore 06 e arrivo in circa 7 ore al Camping Bergkristall (Valle di Plan). Breve escursione.

DOMENICA 03 09 Da Plan al rif. **Plan** (2979 m) in ca 4 ore. Dislivello 1400 m. . Possibilità di salire alla **Cima delle Anime** (3479 m, nella foto) in ca 3-4 ore.

LUNEDÌ 04 09: Dal rifugio Plan al rif. **Petrarca** (2875 m). Dislivello in salita 650 m, discesa 750 m, ca 4 ore. Possibile salita all'**Altissima** (3482 m) in 3 ore e/o **Cima Bianca Grande** (3281 m) in 1,5 ore.

MARTEDÌ 05 09 dal rif Petrarca a rif. **Fiammante** (2259 m, nella foto) in ca 4 ore Dislivello in salita 350 m discesa 900 m . Eventuale salita ad una delle cime vicine al rifugio (vedi sotto)

MERCOLEDÌ 06 09 Pernottamento ancora al rifugio Fiammante. Salita al **Monterosso** (3.337 m - 3,5 ore ca.). Altre possibili salite: **Cima Bianca Grande** (3.279 m - 4 ore ca.) **Cigot** (2.998 m, 3 ore ca.) **Cima di Tel** (2.998 m, 3 ore ca.).

GIOVEDÌ 07 09 da rif Fiammante al rif. **Oberkaser** (2131 m) in 4 ore disl ca 800 m

VENERDÌ 08 09: Discesa a Plan in ca 3 ore e ritorno.

Il trekking richiede una buona preparazione fisica, ma è alla portata di un buon escursionista . I percorsi sono tutti fattibili senza attrezzature, anche se alcuni tratti richiedono attenzione. Valuteremo successivamente se necessari dei ramponi per le salite di alcune cime.

La mezza pensione nei rifugi si aggira intorno ai 40-50 euro al giorno.

ISCRIZIONE ENTRO IL **15 GIUGNO** CON CAPARRA NON RESTITUIBILE DI 50 EURO PER LE PRENOTAZIONI. PER MOTIVI ORGANIZZATIVI IL NUMERO MASSIMO E' DI 6 PERSONE.

Contattare direttamente il direttore Franco Biagioni 3349388463