



Club Alpino Italiano
Sezione CITTA' DI CASTELLO

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Città di Castello

Via Luigi Angelini

06012 Città di Castello (PG)

Apertura sede:

Venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Mail: **info@caicastello.it**

Web: **www.caicastello.it**

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente:

Del Gaia Moravio (3383394885)

Segreteria:

Tesseramento: Nardi Francesca (3471164928)

Sede sociale: Magnanelli Giuseppe (3392239907)

Tesoriere:

Pierini Graziella (3384003232)

Consiglieri:

Alunno Valerio

Cangi Ivana

Lucarini Catia

Marinelli Roberto

Pierini Marcello

Romiti Adele

Seri Lucia

Severini Mauro

INCARICHI SEZIONALI

ESCURSIONISMO

Fabiola Fiorucci (ASE) - (3280761341)

GRUPPO ALPINISMO

Francesca Pagnetti - (3207616162)

GRUPPO TORRENTISMO

Daniele Caroscioli - (3318603127)

SCI ESCURSIONISMO

Franco Biagioni - (0758520549)

CICLOESCURSIONISMO

Marcello Carlini - (3290049714)

T.A.M. Tutela Ambiente Montano

Claudio Mancini (ORTAM) - (0758554630)

SE.C. Sentieristica e Cartografia

Ivana Cangì (AE) - (3351353631)

ALPINISMO GIOVANILE

Adele Romiti - (3337800851)

RELAZIONI ESTERNE E STAMPA

Adele Romiti - (3337800851)

APPUNTAMENTI ED EVENTI

Ven. 31 marzo ore 20,30

ASSEMBLEA ORDINARI DEI SOCI

Si ricorda a tutti i soci che per partecipare all'assemblea occorre essere in regola con il tesseramento 2023

Dom. 4 giugno RADUNO REGIONALE delle sezioni umbre CAI a cura della Sezione di Orvieto

Dom. 3 dicembre PRANZO SOCIALE di chiusura

SCALA DELLE DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

T = Turistico: escursionismo alla portata di tutti, si svolge su terreni facili e ben segnalati.

E = Escursionistico: escursionismo che si svolge su terreni disagiati a tratti senza sentiero, è richiesto un discreto allenamento fisico.

EE = Per escursionisti esperti: si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni impervi e infidi, con tratti attrezzati o rocciosi è richiesto un buon allenamento.

EEA = Per escursionisti esperti con attrezzature:

si svolge su terreni ripidi con presenza di tratti attrezzati ed esposti.

EAI = Escursionismo in ambiente innevato: itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve.

ESCURSIONISMO

GENNAIO

Dom. 8 Il sentiero della Befana

Colline montonesi

Venturucci A. (3283825793)

E

Dom. 29 Alla scoperta di Todi

Trekking Urbano

Romiti A. (3337800851) - Caiotti A.

T

FEBBRAIO

Dom. 19 Monte Lovesco

Colline tra Umbertide e Gubbio

Valdambrini F. (3316465283) - Caiotti A.

E

Dom. 26 Colline del Trasimeno

Alunno V. (3427029496) - Trastulli M.

E

MARZO

Dom. 5 Il Sentiero del Lupo

Marinelli R. (3396463448) - Pellegrini S.

E

Dom. 12 Monte Cucco

Caiotti A. (3338305151) - Gorbi S.

E

Dom. 19 Giornata Mondiale dell'Acqua

Romiti A. (3337800851) - Tirimbelli D.

p. a p.

Dom. 26 Monte Corona

Intersezionale CAI Sansepolcro

Cangi I. (3351353631) - Salvetti S.

E

APRILE

Dom. 2 Dove Dante Incontra Beatrice:
San Benedetto In Alpe

Grassellini M. (3475093006) - Romiti A. **E**

Giov. 6 In Giro Per Roma Tra Storia e Colli
Cangi I. (3351353631) - Aridei D. - Caterbi L. **T**

Dom. 16. Trekking Musicale Con I Maestri
Fabio Battistelli Ed Anthony Guerrini
Romiti A. (3337800851) - Alunno V. **p. a p.**

Dom. 23 Monte Nerone
Giornata Mondiale della Terra
Pian Di Trebbio - Monte Nerone
collaborazione TAM

Cangi I. (3351353631) Coltricoli A. Mancini C. **E**

da Mar. 25/4 a Mar. 2/5 LANZAROTE
la Terra Dei Fuochi Parco Nazionale Timanfaya
Pierini G. (3384003232) - Lucarini C. **p. a p.**

Dom. 30 Valle Del Bidente Di Pietrapazza
Parco Nazionale Foreste Casentinesi
Caiotti A. (3338305151) - Tirimbelli D. **E**

MAGGIO

Dom.7 Anello Di Titignano
Lucarini C. (3339356394) - Ascani P. **E**

Dom. 14 Tappa Sentiero Italia L03S
Caprese Michelangelo – Chiusi della Verna
Alunno V. (3427029496) - Caiotti A. **E**

Dom. 21 Parco Di Colfiorito
Giornata della Biodiversità
collaborazione TAM
Tirimbelli D. (3396073629) – Renzetti A. **E**

Dom. 28 Anello Del Monte Fumaiolo
Veschi F. (3772946998) - Palazzeschi M. **E**

GIUGNO

Ven. 2 A spasso per l'antico Marchesato di
M. S. Maria Tiberina
Alunno V. (3392089098) - Mancini R. **T**

Ven. 2 Sentiero Delle Ammoniti
Monte Petrano
Cangi I. (3351353631) - Marinelli R. **EE**

Dom. 4 Raduno Regionale CAI Orvieto
Consiglio Direttivo **p. a p.**

Dom. 11 Parco Faunistico Ranco Spinoso
In Cammino Nei Parchi / collaborazione TAM
Cangi I. (3351353631)
Calenda M. - Mancini C. **E**

Dom. 18 Escursione Con Il Fai
Alta Valle Del Tevere
Romiti A. (3337800851) - Lucarini C. **E**

Dom. 25 Giornata nazionale sul Sentiero italia
Venturucci A. (3283825793) **E**

LUGLIO

Dom. 2 Premilcuore "La Grotta Urlante e Monte
Tiravento"
Parco Nazionale Foreste Casentinesi
Cangi I. (3351353631) - Bocciolesi M. **E**

Sab. 8 e Dom. 9 Monte Acquaviva
Parco Nazionale Della Maiella
Caiotti A. (3338305151) - Alunno V. **p. a p.**
da Dom. 16 a Dom. 23 Settimana Verde
Valle Aurina
Cangi I. (3351353631) - Venturucci A.
Puletti S. - Battistelli L. **p. a p.**

AGOSTO

da Sab. 26/8 a 01/9 Alpi Orientali
Alta Via Del Tirolo - Ultima Parte Fino A
Merano
Biagioni F. (3349388463) **EE**

SETTEMBRE

Dom. 3. Monte Catria Da Chiaserna
Venturucci A. (3283825793) **EE**
Dom. 10 Pioraco e Le Sue Acque
Monte Primo
Lucarini C. (3339079752) - Romiti A. **E**
Dom. 17 Creste Del Redentore
Parco Nazionale Dei Monti Sibillini
Caiotti A. (3338305151) - Gorbi S. **EE**
Dom. 24 Escursione Con Guida Storica
in cammino sull'Appennino Umbro
Marchigiano
Romiti A. (3337800851) - Lucarini C. **E**

OTTOBRE

Dom. 1 Passeggiata Sui Cammini Di
Francesco (Fighille)

Martini A. (3404511056) - Bartolini R.
Cangi I. E

Dom. 8 Anello Torre Della Metola
Biagioni F. (3349388463) - Nofri G. E

Dom. 15 Per Sentieri e Per Vigneti - Anello
Della Tomba Del Faggeto

Tirimbelli D. (3396073629) - Del Gaia M. E

Dom.15 Monte Nero e La Linea Gotica
Cangi I. (3351353631) - Marinelli R.
Gonnelli V. EE

Sab.21 e Dom.22 Intersezionale con il CAI di
Rimini

Romiti A. (3337800851) - Pierini G. p. a p.

Dom.22 Monte Patino (Monti Sibillini)
Gorbi S. (3404095335) - Grassellini M. E

da Sab.28 a Mer.1/11 Il Sentiero Degli Dei
Costiera Amalfitana

Cangi I. (3351353631) - Calenda M. E

Dom. 29 Sentieri d'Autunno "Monti Amerini"
Intersezionale CAI Orvieto

Bocciolesi M. (3312810029) - Troni L. E

NOVEMBRE

Dom.5 Paesaggi Di Cortona

Caiotti A. (3338305151) - Pierini G.
Massi T.

E

Dom. 12 Anello Di Frigino

Biagioni F. (3349388463) - Nofri G.

E

Dom. 19 L'Autunno Del Monte Cucco

Del Gaia M. (3931885356) - Venturucci A.

E

DICEMBRE

Dom. 3 Escursione di Chiusura

Consiglio Direttivo

Dom. 10 Giornata Internazionale Della

Montagna in collaborazione TAM

Mancini C. (3683277803)

p. a p.

Nel corso dell'anno verranno inoltre organizzate delle uscite infrasettimanali indicativamente il 2° mercoledì di ogni mese

Per la programmazione e tutte le informazioni rivolgersi a Cangi Ivana (3351353631)

GRUPPO ALPINISMO

6-8 GENNAIO

La Befana a Sperlonga Monti Aurunci
(Arrampicata)

Dini M.V. (3939954438)

22 GENNAIO Tracce bianche - Sibillini
(Sci Alpinismo)

Pagnetti F. (3207616162) – Busco C.

3-5 FEBBRAIO Alla scoperta del ghiaccio
verticale - (Cascate) Dolomiti

De Bennassuti R. (360993305)

26 MARZO Creste invernali - Sibillini
(Alpinismo)

Pascolini E. (3338253667) - Pascolini A.

8 APRILE Primi passi in verticale
Valnerina (Arrampicata)

Zanelli M. (3351003022) - Seri L.

16 APRILE Dove l'escursione diventa
avventura Monte Montiego (Alpinismo)

Del Gaia M. (3931885356) - Sgoluppi G.

22 APRILE Arrampicata Multipitch sportivo
(Arrampicata)

Zanelli M. (3351003022) - Seri L.

9-11 GIUGNO Pietra di Bismantova
Vie di roccia in Appennino (Roccia)
De Bennassuti R. (360993305) - Dini M.V.

28 GIUGNO - 2 LUGLIO Vie di roccia in
Dolomiti Ampezzane (Roccia)
De Bennassuti R. (360993305) - Del Gaia M.

19-23 LUGLIO Vie di roccia in Dolomiti
Cadini di Misurina (Roccia)
De Bennassuti R. (360993305)

22-27 AGOSTO Alle origini del CAI
Salita al Monviso (Alpinismo)
Del Gaia M. (3931885356) - Venturucci A.

9-10 SETTEMBRE Gran Sasso - Corno
Piccolo - Vie di roccia in Appennino (Roccia)
De Bennassuti R. (360993305)

11-13 NOVEMBRE Monte Baldo
Arrampicata ad Arco (Alpinismo)
Cosimi S. (3384711064) - De Bennassuti R.

NOTA:

Prima di ogni uscita sezionale verrà programmata con gli interessati una serata "propedeutica" durante la quale verranno approfonditi insieme al gruppo alcuni argomenti di interesse quali ad esempio itinerari, materiali, tecniche e quanto altro possa risultare opportuno.

Oltre alle uscite programmate saranno organizzati degli incontri di introduzione all'arrampicata su roccia, allo scialpinismo e all'alpinismo classico su ghiaccio. Il calendario degli incontri verrà definito anche in base alle richieste e pubblicato tramite i canali di comunicazione della Sezione di Città di Castello.

SCUOLA "GIULIO VAGNILUCA"
Scuola Intersezionale Umbra di Alpinismo,
Arrampicata Libera, Scialpinismo e Sci
Escursionismo

Segreteria: Sergio Gentili (3713000137 -
segreteria.vagniluca@gmail.com)

Le date e le modalità di accesso ai corsi
saranno pubblicate sul sito internet della
scuola: <https://www.scuolavagniluca.it>



GRUPPO TORRENTISMO

26 MARZO Fosso di Trilla

Appennini

Dini M.V. (3939954438) - Boriosi M.

2 APRILE Fosso di Parrano

Colline Umbre

Biagioni T. (3334825881) - Caroscioli D.

16 APRILE Rio Selvano

Apuane

Dini M.V. (3939954438) - Casacci C.

14 MAGGIO Fosso Campione (Prodo)

Lago di Corbara

Seri L. (3335829899) - Checconi S.

21 MAGGIO Fosso del Presale

Checconi S. (3391320096) - Seri L.

28 MAGGIO Riofreddo

Caroscioli D. (3318603127) - Dini M.V.

1-2 LUGLIO Fosso di Malanotte

Isola del Gran Sasso

Caroscioli D. (3318603127) - Biagioni T.

15-16 LUGLIO Val Bodengo

Prealpi Lombarde

Caroscioli D. (3318603127) - Biagioni T.

Il programma può avere variazioni in base al meteo ed eventuali nuove proposte dei partecipanti.

SCI ESCURSIONISMO

15 GENNAIO

Monte Fumaiolo /Le Balze

29 GENNAIO

Da Passo Fangacci verso Passo della Calla

10 - 12 FEBBRAIO

Tre giorni sci di fondo ad Asiago

19 FEBBRAIO

Monte Nerone

Per la programmazione e per informazioni rivolgersi al responsabile sezionale.

Biagioni F. (3349388463)

Nofri G. (3481520741)

CICLOESCURSIONISMO

12 FEBBRAIO Rapastello e altro
Carlini M. (3290049714)

12 MARZO Rocca d'Aries
Carlini M. (3290049714)

2 APRILE San Veriano e Padonchia
Terzi A. (3663581387) - Carlini M.

20 MAGGIO Tour delle ginestre
Nofri G. (3481520741)

10 GIUGNO Cicloescursione ecologica
Intersezionale CAI Perugia
Del Gaia M. (3931885356)

23 SETTEMBRE Anello di Frigino
Nofri G. (3481520741)

8 OTTOBRE Alla Gorgaccia
Stocchi C. (3338969066) - Luchetti S.

29 OTTOBRE Raduno dei Cervi
Raduno mtb a Cerbara
Alunni Massimi A. (3384935715)

3 DICEMBRE Escursione di chiusura

ALPINISMO GIOVANILE

22 GENNAIO Uscita sezionale Perugia
Ciaspolata/ ambiente innevato
Romiti A. (32337800851) - Rossi P.

12 FEBBRAIO Uscita Sezionale Città di
Castello - Ciaspolata Monte Nerone
Rossi P. (3464008057) - Romiti A.

16 APRILE Uscita Sezionale Perugia -
Escursione a Colfiorito e Varano
Rossi P. (3464008057)

7 MAGGIO Arrampicata Balza della Penna
Uscita Sezionale Città di Castello
Romiti A. (32337800851) - Rossi P.

3/4 GIUGNO Raduno Regionale AG e Raduno
Regionale Orvieto
Rossi P. (3464008057) - Romiti A.

8 OTTOBRE Escursione in Fattoria didattica
Uscita Sezionale Città di Castello
Romiti A. (32337800851) - Rossi P.

12 NOVEMBRE Uscita Sezionale Perugia -
Escursione con le famiglie
Rossi P. (3464008057) - Romiti A.

DISPOSIZIONI GENERALI

Variazioni e integrazioni al programma saranno esposti in bacheca.

Le escursioni sono riservate ai Soci.

Le escursioni si effettueranno con mezzi propri salvo diversa indicazione.

L'utilizzo dell'Autobus è in funzione del numero dei partecipanti.

I minori di 18 anni potranno partecipare solo se accompagnati da genitori o da altra persona responsabile autorizzata.

La partecipazione alle escursioni implica l'osservanza del regolamento sezionale e delle disposizioni del direttore d'escursione.

La Sezione a norma di regolamento, pur organizzando le uscite, non assume alcuna responsabilità verso i Soci partecipanti.

Programmi di serate video ed incontri tematici saranno esposti in bacheca

NORME PER DIRETTORI E ACCOMPAGNATORI

- a) Conoscere e documentarsi sull'itinerario lungo il quale si svolge l'escursione.
- b) Curare l'organizzazione dell'escursione nel rispetto delle norme di sicurezza.
- c) Escludere i soci non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati.
- d) Obbligatorio assicurare i non soci.

NORME PER I PARTECIPANTI

- a) Avere abbigliamento ed attrezzatura adeguata.
- b) Attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite.
- c) Seguire gli itinerari prestabiliti, allontanarsi dalla Comitativa solo dopo averne ottenuto il consenso.
- d) Essere solidali con Accompagnatori e Direttori di escursione nelle decisioni, specie a fronte di avvenute difficoltà: in ogni caso offrire la massima collaborazione per la buona riuscita dell'escursione stessa.

PRENOTAZIONI PER LE ESCURSIONI

- il venerdì in Sezione dalle 21,00 alle 22,30
- oppure rivolgendosi ai Direttori di escursione .

Per tutte le escursioni con l'autobus è necessario prenotarsi entro il Venerdì antecedente la settimana dell'escursione ed essere in regola con il tesseramento.

L'adozione dell'autobus è in funzione del numero dei partecipanti.

L'iscrizione vincola il partecipante al pagamento dell'intera quota anche in caso di rinuncia.

La partecipazione a tutte le attività sezionali è riservata esclusivamente agli iscritti al C.A.I.

E' prevista, a discrezione del Direttore di Escursione e per non più di due volte, la possibilità di far partecipare all'uscita sezionale i "non soci" che ne facciano richiesta; in tale ipotesi il non socio dovrà presentarsi personalmente in sezione il venerdì antecedente l'escursione, sia per prendere notizie e informazioni sul percorso che per fornire alla Segreteria i dati necessari alla stipula di apposita copertura assicurativa, obbligatoria e ad esclusivo carico del medesimo.

COME CHIEDERE L'INTERVENTO DEL SOCCORSO ALPINO/SPELEO DELL'UMBRIA

118

richiedendo però **ESPRESSAMENTE** e con decisione l'intervento del Soccorso Alpino Speleologico fornendo:

- il proprio nome;
- da dove si sta chiamando
- il numero di telefono dal quale si sta chiamando
- il luogo dell'incidente
- le condizioni dell'infortunato

E' fondamentale che chi dà l'allarme resti accanto al telefono da cui sta chiamando e non si allontani per nessun motivo.

QUOTE SOCIALI ANNO 2022

| | |
|---|----------------|
| Socio ordinario | € 43,00 |
| Socio ordinario Juniores (da 18 a 25 anni) | € 22,00 |
| Socio familiare | € 22,00 |
| Socio giovane (da 0 a 17 anni) | € 16,00 |
| Socio giovane (dal 2° giovane iscritto nucleo familiare) | € 9,00 |
| Costo nuova iscrizione | € 6,00 |
| Raddoppio massimali assicurativi | € 4,60 |

Si rammenta agli iscritti che, per mantenere la continuità assicurativa, la tessera deve essere necessariamente rinnovata entro il 31 Marzo 2023.



*"La montagna non è solo nevi e dirupi,
creste, torrenti, laghi, pascoli.
La montagna è un modo di vivere la vita,
un passo davanti all'altro,
silenzio tempo e misura."*

(Le otto Montagne)

Paolo Cognetti