



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Città di Castello
Via Luigi Angelini 06012 (PG) –
E-mail: info@caicastello.it – tel. 3341385315 - www.caicastello.it



25 Settembre 2022

PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI CRESTE DEL REDENTORE

DIFFICOLTA' ESCURSIONE	DISLIVELLO	TEMPO DI PERCORRENZA	DISTANZA
EE	+ 1350 m	7:00 ore (escluso soste)	22,00 Km

DESCRIZIONE DEL PERCORSO: La cima del Redentore (2448 m.) rappresenta la massima elevazione della regione Umbria. La lunga e panoramica cresta che si estende da nord a sud da Forca Viola alla Sella delle Ciaule è composta da una successione di ulteriori cime: Quarto S. Lorenzo, Cima dell'Osservatorio, Pizzo del Diavolo, Cima del Lago, Cima di Prato Pulito. I versanti a ovest prevalentemente erbosi e a sassi sono rivolti verso il Piano Grande e incisi da ripidi canali; Il versante orientale scende in verticale con alte pareti, contrafforti rocciosi con alla base ghiaioni verso l'anfiteatro della Valle del Lago di Pilato al di là del quale si eleva altrettanto ripidamente il Monte Vettore.

Con punto di partenza sottostante il colle di Castelluccio (1318m) all'inizio della carrareccia che conduce alla Capanna Ghezzi ci dirigiamo verso la stessa per proseguire al colle Abieri; al bivio per la "Strada Imperiale" ci dirigiamo a destra con trasverso in diagonale sul versante sud-ovest dell'Argentella fino all'insellatura di Forca Viola (1936m); da qui si sale a svolte poi in diagonale fino alla parte sommitale delle Creste per discendere al Rifugio C.A.I. Tito Zilioli (2240m); da qui ancora in discesa su prati e su sentiero tra roccette e ghiaioni si giunge ai laghi di Pilato (1949 m) ; si prosegue a mezza costa su sentiero tra pietraie sottostante le incombenenti pareti fino alla forca di Pala con ampie vedute sulla valle del Lago e il Piano della Gardosa per poi risalire di nuovo a Forca Viola e riprendere il sentiero dell'andata.

AMBIENTE: Alta montagna, brevi passaggi su roccette nel tratto in ripida discesa dalla Cima Prato Pulito e nel tratto lungo la scarpata rocciosa soprastante i laghi di Pilato denominata "Le Roccette"; tratti di sentiero con esposizione sulle creste e su scarpata rocciosa soprastante i laghi di Pilato lungo il versante occidentale del Vettore

EQUIPAGGIAMENTO: SCARPONI ALTI ALLA CAVIGLIA E GUSCIO ANTIPIOGGIA/ANTIVENTO OBBLIGATORI, ABBIGLIAMENTO ADATTO ALLA STAGIONE E ALL'AMBIENTE - CONSIGLIATI BASTONCINI DA TREKKING – PRANZO AL SACCO

ADESIONI: da inviare esclusivamente per telefono o whatsapp al seguente numero: 333 8305151, oppure alla seguente mail: andreacaiotti@gmail.com (seguirà conferma stesso mezzo) entro le ore 12:00 del 24/09/2022

PARTENZA E RITROVO	MEZZO DI TRASPORTO	LUOGO P/A ESCURSIONE
ORE 6:00 Parcheggio Todis	Auto Proprie	Castelluccio di Norcia (PG)

DIRETTORI DI ESCURSIONE
ANDREA CAIOTTI (333 8305151) – SAURO GORBI