



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Città di Castello
Via Luigi Angelini 06012 (PG)
E-mail: info@caicastello.it – tel. 334 1385315 - www.caicastello.it



03-04 Settembre 2022

PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA MONTE ACQUAVIVA

Direttori di escursione: ANDREA CAIOTTI (333 8305151) – VALERIO ALUNNO (339 2089098)

PROGRAMMA GENERALE

SABATO 03 settembre 2022	Ore: 6:00 Ritrovo per la partenza presso il parcheggio TODIS di Città di Castello Ore: 10:30 Arrivo previsto al paese di Decontra di Caramanico (PE) Ore: 11:00 Escursione: DECONTRA - VALLE GIUMENTINA - EREMO DI SAN BARTOLOMEO IN LEGIO (Locandina 1) Ore 16:00 visita al centro storico di Caramanico Terme Ore 17:30 Check in presso Albergo Mammарosa SS Majelletta 35 66010 Pretoro (CH)
DOMENICA 04 settembre 2022	Ore: 6:30 – 7:00 Colazione Ore: 8:00 Escursione: MONTE ACQUAVIVA (2.737 m) (Locandina 2) con punto di partenza il Rifugio CAI Bruno Pomilio (CH) Ore: 17:30 partenza per ritorno a Città di Castello

Numero partecipanti Max. 14	L'escursione è riservata ai soli soci CAI e ad massimo n. 14 partecipanti; <u>Prima di esprimere la volontà a partecipare si prega di leggere con attenzione tutto quanto di seguito riportato e le allegate locandine</u> ; Per ogni chiarimento contattare i Direttori di escursione ai recapiti indicati
Richiesta di iscrizione:	La richiesta di iscrizione dovrà essere comunicata personalmente entro e non oltre il 20/08/2022 esclusivamente a mezzo whatsapp 3338305151 oppure per mail a: andreacaiotti@gmail.com ; l'iscrizione risulterà confermata solo dopo: 1) l'accettazione della richiesta da parte dei Direttori di escursione 2) versamento per intero e senza alcun rimborso (salvo subentro) della <u>quota albergo entro il 20/08/2022</u>
Indicazioni Viaggio/mezzi di trasporto	viaggio con auto proprie - distanza di circa 337 km, durata: 4 ore (escluso soste)
Costo Albergo	Trattamento in mezza pensione presso Albergo MAMMAROSA (3 stelle), SS Majelletta 35 66010 Pretoro (CH) comprensivo di: cena, pernottamento, colazione; COSTI: € 65,00 a testa (camera doppia) o € 60,00 a testa (camera tripla) Per chi lo desidera possibilità cestino pranzo al sacco per la domenica costo € 9,00
Nota bene	I direttori di escursione si riservano in qualsiasi momento di apportare modifiche e/o variazioni al programma generale e delle escursioni qualora lo ritengano necessario



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Città di Castello
Via Luigi Angelini 06012 (PG) –
E-mail: info@caicastello.it – tel. 334 1385315 - www.caicastello.it



PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA DECONTRA VALLE GIUMENTINA EREMO DI SAN BARTOLOMEO IN LEGIO

Gruppo Montuoso: PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA		Ambiente: media montagna, panoramico, storico	
Data escursione: Sabato 03/09/2022		Orario partenza: 11:00	
Luogo Partenza: fraz. Deontra nel Comune di Caramanico Terme (PE) (altitudine 814 m)			
Difficoltà: E	Dislivello + 320 m Dislivello - 320 m	Durata escursione: 3:00 ore escluso soste	Lunghezza: 6,50 Km
Direttori di Escursione:		Andrea Caiotti cell. 333 8305151 mail: andreacaiotti@gmail.com	Valerio Alunno cell. 339 2089098 mail: valunno@virgilio.it
Descrizione Escursione:	Il borgo di Deontra con le sue case in pietra a ridosso della Valle dell'Orfento è un luogo suggestivo dove viene alla mente il libro "I miei sogni sono stati tutti sulla Maiella" di Paolo Sanelli ricordi e pensieri di un pastore; Da qui si può dirigere lo sguardo verso Piana Grande, la cresta del Pescofalcone o il Morrone. E proprio da quest'ultima montagna tra la Valle Peligna e la Valle dell'Orta nel XIII secolo che giunse qui Pietro Angelerio o del Morrone (Papa Celestino V) che visse presso l'Eremo di San Bartolomeo in Legio intorno al 1274 per due anni; edificato a picco sul Vallone dello Spirito ricavato su una balconata incavata nella parete di roccia, in perfetta integrazione con l'ambiente naturale che lo circonda; per raggiungerlo è necessario scendere lungo un sentiero nel canyon per poi attraversarlo superando un grosso masso e risalire una scalinata in pietra calcarea. L'amena Valle Giumentina con i suoi bei prati e campi coltivati a cereali fu invece abitata fin dal Paleolitico inferiore; è infatti un'importante area di scavi archeologici e ritrovamento di fossili; Altra caratteristica di questo luogo sono le capanne in pietra a secco testimonianza della attività agrosilvopastorale i cosiddetti Tholos a cui qui è dedicato l'ecomuseo del Paleolitico.		
EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO: obbligatori scarponi da escursionismo alti con protezione alla caviglia, guscio tecnico antipioggia/antivento, pile, abbigliamento a strati adeguato alla stagione e all'ambiente, consigliati bastoncini da trekking Avere al seguito DPI (mascherina e gel igienizzante) Pranzo al sacco – borraccia 2 litri acqua - alimenti energetici (frutta secca, barrette, ecc)			
CARATTERISTICHE SENTIERI: principalmente su carrareccia, tranne il tratto di sentiero che nel bosco scende e risale nel Vallone dello Spirito per raggiungere l'Eremo di San Bartolomeo in Legio			



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Città di Castello
Via Luigi Angelini 06012 (PG) –
E-mail: info@caicastello.it – tel. 334 1385315 - www.caicastello.it



PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA MONTE ACQUAVIVA (2737m)

Gruppo Montuoso: PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA		Ambiente: ALTA MONTAGNA	
Data escursione: Domenica 04/09/2022		Orario partenza: 8:00	
Luogo Partenza: RIFUGIO BRUNO POMILIO loc. Maielletta (CH) (altitudine 1888 m)			
Difficoltà: EE (ESCURSIONISTI ESPERTI)	Dislivello + 1.200 m Dislivello – 1.200 m	Durata escursione: 7:00 ore escluso soste	Lunghezza: 20,00 Km
Direttori di Escursione:		Andrea Caiotti cell. 333 8305151 mail: andreacaiotti@gmail.com	Valerio Alunno cell. 339 2089098 mail: valunno@virgilio.it
Descrizione Escursione:	<p>Il monte Acquaviva (2737m) è la seconda elevazione della Maiella e si trova nella parte centro/orientale dell'esteso massiccio calcareo tra Cima delle Murelle e Valle delle Mandrelle; dal Rifugio CAI Bruno Pomilio (1888m) alla Maielletta percorrendo un primo tratto su strada si arriva alla cappella Madonna della Neve; da qui si sale al colle del Blockhaus nella cui sommità sono i ruderi del fortino risalente al 1863; il sentiero prosegue nella mugheta lungo la dorsale di scrima cavallo e Monte Cavallo dove una piccola deviazione ci conduce alla Tavola dei Briganti; si prosegue fino all'incrocio tra il sentiero P del Parco e il G7 dove si trova una fonte d'acqua; Da qui il sentiero a fondo roccioso e sdruciolevole sale ripido tra pini mughi e ampie vedute fino a raggiungere il Bivacco Fusco (2455m) affacciato sull'anfiteatro delle Murelle; si prosegue poi verso il Monte Focalone (2676m). Ci troviamo nella vasta e pietrosa sommità della Maiella con veduta verso il Monte Amaro e il "puntino" rosso del Bivacco Pelino. Lasciato il sentiero P seguiamo indicato da ometti di pietra il G8 e dopo aver superato un insidioso tratto di sfasciume di pietre saliremo sulla cima del Monte Acquaviva. Il percorso di ritorno seguirà lo stesso dell'andata con unica variazione al Blockhaus che aggireremo sul fianco occidentale con veduta verso la Valle dell'Orfento.</p>		
EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO: obbligatori scarponi da escursionismo alti con protezione alla caviglia, guscio tecnico antipioggia/antivento, pile, berretto/cappello, guanti, occhiali e crema da sole abbigliamento a strati adeguato alla stagione e all'ambiente, bastoncini da trekking Pranzo al sacco – borracce per almeno 2 litri acqua - alimenti energetici (frutta secca, barrette, ecc) Avere al seguito DPI (mascherina e gel igienizzante)			
CARATTERISTICHE SENTIERI: tipici di alta quota, rocciosi, sconnessi, tra pietraie e sfasciumi si affrontano dislivelli, pendenze e distanze considerevoli, esposti a sole e vento se presenti			
REQUISITI RICHIESTI: adeguata esperienza in ambiente di alta montagna, capacità di muoversi su terreni rocciosi impervi e ripidi, passo sicuro, adeguata preparazione fisica e tecnica;			