

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Città di Castello

Via Luigi Angelini -
06012 Città di Castello (PG)
Apertura sede:
il venerdì dalle ore 21.00 alle ore 23.00
Tel. 334 1385315
mail: cai.cittadicastello@inwind.it
web: www.caicastello.it

CONSIGLIO DIRETTIVO
2018 - 2021

Presidente:
Del Gaia Moravio 3383394885
Segreteria:
Tesseramento – Nardi Francesca (3471164928)
Sede sociale – Magnanelli Giuseppe (3392239907)

Tesoriere:
Pierini Graziella 3384003232

Consiglieri:

Alunno Valerio
Cangi Ivana
Grassellini Monica
Lucarini Catia
Pierini Marcello
Romiti Adele
Severini Mauro
Terzi Angelo

INCARICHI SEZIONALI

ESCURSIONISMO

Sauro Gorbi (AE) – 3404095335

GRUPPO ROCCIA

Francesca Pagnetti (3207616162)

SCI ESCURSIONISMO

Franco Biagioni – 075 8520549

T.A.M. Tutela Ambiente Montano

Claudio Mancini (ORTAM) – 075 8554630

RIFUGI E OPERE ALPINE

Alfio Carletti (AE) – 075 8559821

CICLOESCURSIONISMO

Paolo Marconi (335437793)

GRUPPO TORRENTISMO

Marco Dini - 3939954438

RELAZIONI ESTERNE E STAMPA

Adele Romiti - 3337800851

APPUNTAMENTI ED EVENTI 2019

29 marzo 2019 ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

Ore 20,30 (prima convocazione) presso la sede sociale

Si ricorda a tutti i soci che per partecipare all'assemblea occorre essere in regola con il tesseramento 2019

3-4-5 maggio 2019 TRENTO FILM FESTIVAL

9-16 giugno 2019 SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO

Val di Zoldo

1-3 novembre 2019 MONTINCITTA' – Tra boschi e crode

8 dicembre 2019 PRANZO SOCIALE di chiusura 2019

SCALA DELLE DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

T = Turistico: escursionismo alla portata di tutti, si svolge su terreni facili e ben segnalati.

E = Escursionistico: escursionismo che si svolge su terreni disagiati a tratti senza sentiero, è richiesto un discreto allenamento fisico.

EE = Per escursionisti esperti: si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni impervi e infidi, con tratti attrezzati o rocciosi è richiesto un buon allenamento.

EEA = Per escursionisti esperti con attrezzature: si svolge su terreni ripidi con presenza di tratti attrezzati ed esposti.

EAI = Escursionismo in ambiente innevato: itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve.

ESCURSIONISMO

Responsabile (Sauro Gorbi (AE) – 340 4095335)

GENNAIO

Dom. 6 Monte Fumaiolo con le ciaspole
Gorbi S. (3404095335) – Grassellini M. **EAI**

Dom. 13 Monte Serano (Trevi)
Gorbi S. (3404095335) – Grassellini M. **E**

FEBBRAIO

Dom. 3 Monte Le Gronde
(Parco Regionale Monte Cucco)
Gorbi S. (3404095335) - Caiotti A. **E**

Sab. 16 Ciaspolata al chiaro di luna
Romiti A. (3337800851) - Fiorucci F. **EAI**

Dom. 24 Anello di Marzana
Alunno V. (3392089098) - Cangi I. **E**

MARZO

Dom. 3 Le colline del Trasimeno
Alunno V. (3392089098) - Trastulli M. **E**

Dom. 10 Trekking urbano - San Marino
Angelini F. (3289767109) - Romiti A. **T**

Dom. 17 Val d'Orcia (Siena)
Intersezionale CAI Terni
Cangi I. (3351353631) – Salvetti S. **E**

da Sab. 23 a Dom. 24 Trekking letterario - Conversazioni
in montagna - Cinque Terre (SP)
Intersezionale CAI Modena
Grassellini M. (3475093006) - Romiti A. **p. a p.**

Dom. 31 Monte della Strega
(Appennino Umbro Marchigiano)
Caiotti A. (3338305151) – Gorbi S. **E**

APRILE

da Sab. 6 a Dom. 7 Parco della Maremma e Giardino
dei Tarocchi
Tirimbelli D. (3396073629) – Romiti A. **p. a p.**

- Dom. 7** Rasiglia - Valle del Menotre
Intersezionale CAI Foligno
Cangi I. (3351353631) - Marinelli R. **E**
- Dom. 14** Lama - Lamoli
Terzi A. (3663581387) - Cangi I. **E**
- da Mer. 24 a Mer. 1/5** TREKKING MAIORCA
(Isole Baleari - Spagna)
Pierini G. (3384003232) - Nardi F. - Romiti A. **p. a p.**
- Dom. 28** Traversata Val di Ranco - Valsorda
(M. Cucco e M. Serrasanta)
Venturucci A. (3283825793) – Alunno V. **E**
- MAGGIO**
- Dom. 5** Bacciardi - La Montagnola (M. Nerone)
Cangi I. (3351353631) - Sansuini C. **EE**
- Dom. 12** Monte di Cambio
(Monti Reatini)
Gorbi S. (3404095335) - Caiotti A. **E**
- Sab. 18-Dom. 19** Trekking SENTIERO ITALIA
(Progetto S.I. CAI)
Intersezionale con sezioni umbre CAI
Del Gaia M. (3383394885) **p. a p.**
- Dom. 26** Valle Seano (S. Leo Bastia)
Priester P. (3703089304) - Schmiegl M. **E**
- Dom. 26** Grotta di Monte Cucco
Massimi Alunni A. (3384935715) - Venturucci A. **E**
- GIUGNO**
- Dom. 2** Pizzo di Moscio
(Parco Nazionale Monti della Laga)
Gorbi S. (3404095335) – Sansuini C. **EE**
- Dom. 9** In Cammino nei Parchi 2019
Parco Regionale Monti Rognosi
Romiti A. (3337800851) – Lucarini C. **E**
- Dom. 9** Monte Catria
Floridi L. (3703306284) - Alunni C. **EE**
- Dom. 16** Vallo di Nera e dintorni "Tra arte e natura"
Caiotti A. (3338305151) – Romiti A. **E**

- Dom. 23** Cascate dell'Alferello e Vecchia Mulattiera
(Bagno di Romagna)
Cangi I. (3351353631) - Marcomeni G. **E**
- da Ven. 28 a Dom. 30** Wilderness "Into the Wild"
Trekking in tenda - M. Acuto, Catria, torr. Sentino
Priester P. (3703089304) **p. a p.**
- da Sab. 29 a Dom. 30** Monte Velino
(Parco Regionale Velino - Sirente)
Gorbi S. (3404095335) - Fiorucci F. **p. a p.**
- LUGLIO**
- Dom. 7** Foresta della Lama
(Parco Nazionale Foreste Casentinesi)
Palazzeschi M. (360893757) – Veschi C. **E**
- da Dom. 14 a Dom. 21** SETTIMANA VERDE
Madonna di Campiglio (Dolomiti di Brenta)
Cangi I. (3351353631) **p. a p.**
- da Sab. 27 a Dom. 28** Sentiero del Centenario
(Parco Nazionale Gran Sasso)
Biagioni F. (0758520549) - Nofri G. **p. a p.**
- AGOSTO**
- da Dom. 4 a Dom. 11** SETTIMANA ESCURSIONISTICA
Defereggental - Osttirol (Austria)
Cangi I. (3351353631) **p.a p.**
- da Sab. 24 a Sab. 31** TREKKING SULLA VIA ALPINA
Dalla Valle di Fundres alla Valle dell'Inn
Biagioni F. (0758520549) **p. a p.**
- SETTEMBRE**
- Dom. 1** RADUNO REGIONALE
delle sezioni umbre CAI
a cura della sezione di Gualdo Tadino
Consiglio direttivo – (3341385315) **p.a.p.**
- da Gio 5 a Dom 8** SENTIERO BOVE
(Valgrande-Piemonte)
Priester P. (3703089304) **p. a p.**
- Dom. 8** Serra di Burano
(Appennino Umbro-Marchigiano)
Castelli I. (3391163921) - Alunni S. **E**

da Ven. 13 a Dom. 15 Trekking Letterario - TRIESTE
Grassellini M. (3475093006) - Romiti A.

p. a p.

Dom. 15 Alpe della Luna
Intersezionale CAI Foligno
Cangi I. (3351353631) - Palazzeschi M.

E

Dom. 22 Monte Priora
(Parco Nazionale Monti Sibillini)
Alunno V. (3392089098) - Gorbi S.

EE

Dom. 29 Il Giro del Sagrantino....e un bicchiere di vino
Del Gaia M. (3931885356) - Tirimbelli D.

E

Dom. 29 Monte Terminillo
Sansuini C. (3922225489) - Gorbi S.

EE

OTTOBRE

Dom. 6 Monte Coscerno
(Valnerina)
Caiotti A. (3338305151) – Cangi I.

E

Dom. 13 Alpe di Catenaia
Alunno V. (3392089098) - Cangi I.

E

Dom. 20 Leggere e camminare insieme
Colline di Città di Castello
Grassellini M. (3475093006) - Romiti A.

E

Dom. 27 Andando per i boschi di Pietralunga
Lucarini C. (3339079752) - Romiti A.

E

NOVEMBRE

Dom. 10 ‘‘Le colline di casa nostra’’
Alunno V. (3427029496) - Caiotti A.

E

da Ven. 15 a Dom. 24 ISRAELE - Trekking nel deserto del Negev,
Galilea, Gerusalemme e Betlemme
Intersezionale con CAI Perugia
Referente: Gorbi S. (3404095335)

p. a p.

Dom. 17 Monte Canfai - Elcito
(Riserva Naturale Regionale M. S. Vicino-Canfai)
Fiorucci F. (3280761341) – Romiti A.

E

da Sab. 30 a Dom. 1/12 Treno Trekking degli Asinelli
BOLOGNA
Fiorucci F. (3280761314) - Romiti A.

p. a p.

DICEMBRE

Dom. 8 Escursione di chiusura in occasione
del PRANZO SOCIALE 2019
a cura del Consiglio Direttivo (3341385315)

p.a.p.

**Nel corso dell'anno verranno inoltre organizzate delle uscite infrasettimanali il
1° mercoledì di ogni mese
Per la programmazione e tutte le informazioni rivolgersi a
Cangi Ivana (3351353631)**

GRUPPO ROCCIA

Responsabile Francesca Pagnetti (3207616162)

25/26/27 GENNAIO:

Cascate di Ghiaccio in Val Paghera
Pagnetti Francesca – Fiorucci Fabiola

2 o 3 FEBBRAIO

Uscita di scialpinismo negli appennini
Pascolini Enrico – Pascolini Alessandro

10 FEBBRAIO

Uscita in Falesia
Moravio Del Gaia – Roberto de Bennassuti

10 MARZO

Uscita in Falesia
Stefano Cosimi – Fabiola Fiorucci

31 MARZO

“Quando l’escursione diventa avventura”
Moravio Del Gaia-Pascolini Enrico

7 APRILE

Uscita in Falesia
Marcello Pierini – Pagnetti Francesca

25 APRILE - 1 MAGGIO

Climbing Sardegna
Stefano Cosimi – Fabiola Fiorucci

MAGGIO-GIUGNO

“Benvenuti al Nord - Becca di Monciair ”
Uscita di Ghiaccio nel Gruppo del Gran Paradiso
Francesco Gallo

4-7 LUGLIO

Arrampicare in Dolomiti
Roberto De Bennassuti

25-28 LUGLIO

“Bivacchi in Bianco”
Pagnetti Francesca
Attività nel gruppo del M.te Bianco

7-8 SETTEMBRE

Vie Lunghe e Falesie al Gran Sasso
Burani Andrea

12-13 OTTOBRE

Vie Lunghe e Falesie all'Argentario
Pagnetti Francesca

22-24 NOVEMBRE

Vie Lunghe e Falesie – Costiera Amalfitana
Marco Geri

8 DICEMBRE

Falesia in occasione del pranzo sociale

"L'Alpinismo è un' attività potenzialmente pericolosa e comporta rischi che non sono completamente eliminabili.

E' pertanto necessario, durante la partecipazione alle uscite, attenersi scrupolosamente alle indicazioni dei responsabili delle singole escursioni"

SCUOLA "GIULIO VAGNILUCA"

Scuola Intersezionale Umbra di Alpinismo, Arrampicata Libera, Scialpinismo e Sci Escursionismo

Segreteria: Sergio Gentili (371.3000137 - segreteria.vagniluca@gmail.com)

CORSI 2019

- SA1 Corso Base di Scialpinismo
Periodo : Gennaio – Marzo
Direttore: Enrico Pascolini;
- SE2 Corso avanzato di Sciescursionismo
Periodo : Gennaio – Marzo
Direttore Matteo Grazzi;
- SFSE1 Corso base di Sci di Fondo Escursionismo
Periodo : Gennaio – Marzo
Direttore: Enrico Cittadoni
- SFE2 Corso avanzato di Sci di Fondo Escursionismo
Periodo : Gennaio – Marzo
Direttore Matteo Grazzi;
- ACG1 Corso base di arrampicata su Ghiaccio
periodo : Febbraio
Direttore Mirco Ranocchia;
- AR1 Corso base di arrampicata su roccia
periodo: Maggio
Direttore Michael Paslawski;
- AL1 Corso base di arrampicata libera
periodo: Settembre-Ottobre
Direttore da Fulvio Colavero;

Le date precise e le modalità di accesso ai corsi saranno pubblicate sul sito internet della scuola:

<https://www.scuolavagniluca.it>

SCI ESCURSIONISMO

Responsabile (Franco Biagioni – 075 8520549)

Saranno proposte in **gennaio-marzo** secondo l'innnevamento, uscite alle Balze, Monte Nerone, Catria, Camaldoli, Sibillini.

In **Febbraio** 4 giorni sci di fondo ad Asiago

Per la programmazione e per informazioni rivolgersi al responsabile sezionale.

Franco Biagioni, tel. 075 8520549 e Goliardo Nofri

CICLOESCURSIONISMO

Responsabile: Paolo Marconi (335437793)

Calendario Intersezionale Sansepolcro / Città di Castello MTB 2019

17 Febbraio - Sansepolcro Anghiari- Casalino - C. Sorci Sansepolcro Km 40
Direttore Gianni Csortek Tel. 3395490274

31 Marzo - Anello Cerbaiolo Km 50
Direttore Gianni Csortek Tel. 3395490274

Aprile - 13//14 Raduno MTB della Toscana Isola d' Elba
Direttore Gianni Csortek Tel. 3395490274

12 maggio – L'Osteria
Direttore Angelo Terzi tel. 3663581387

19 Maggio - S.S. Micciano - Col di Paiolo - Viotolo rimboschimento Km 40/45
Direttore Gianni Csortek Tel. 3395490274

16 Giugno - Intersezionale CAI Sansepolcro CAI Città Castello CAI Perugia
Direttori Moravio del Gaia tel. 3931885356 - Gianni Csortek Tel. 3395490274

21 Luglio - S.S. Baldignano Pieve Mignano Pratelle (pranzo dal Ghiandaio) TUTTO IL GIORNO
Direttore Gian Csortek Tel. 3395490274

1 settembre – Giro dell'Homo Selvatico
Direttore Goliardo Nofri tel. 3481520741

08 Settembre - S.S. Montecasale - Casciara - B.Serriola Fontecchio Tevere Sansepolcro Km 70
TUTTO IL GIORNO (Bocca Serriola sosta pranzo)
Direttore Gianni Csortek Tel. 3395490274

29 settembre - Sui Sentieri del Sagrantino sosta pranzo
Direttore Paolo Marconi tel. 335437793

GRUPPO TORRENTISMO

Responsabile (Marco Dini – 3939954438)

13 GENNAIO - ROCCAGELLI

Dini M. - Venturucci A.

24 MARZO - GROTTA DEL MEZZOGIORNO

Dini M. - Venturucci A.

31 MARZO - PRESALE

Dini M. - Venturucci A.

14 APRILE - PRODO

Dini M. - Venturucci A.

15/16 GIUGNO - FINE SETTIMANA SIBILLINI (FOSSO IL RIO –
ROCCACCE) da valutare piu' avanti in base alla stagione

13/14 LUGLIO - FINE SETTIMANA ZONA GARDA (RIO PALVICO – VAJO DELL'ORSA
- GRIGNO – RIO NERO) da valutare a ridosso

18/25 AGOSTO -

SETTIMANA IN FRIULI – ZONA TARVISIO

Dini M.

DISPOSIZIONI GENERALI

Variazioni e integrazioni al programma saranno esposti in bacheca.

Le escursioni sono riservate ai Soci.

Le escursioni si effettueranno con mezzi propri salvo diversa indicazione.

L'utilizzo dell'Autobus è in funzione del numero dei partecipanti.

I minori di 18 anni potranno partecipare solo se accompagnati da genitori o da altra persona responsabile autorizzata.

La partecipazione alle escursioni implica l'osservanza del regolamento sezionale e delle disposizioni del direttore d'escursione.

La Sezione a norma di regolamento, pur organizzando le uscite, non assume alcuna responsabilità verso i Soci partecipanti.

Programmi di serate video ed incontri tematici saranno esposti in bacheca.

NORME PER DIRETTORI E ACCOMPAGNATORI

- a) Conoscere e documentarsi sull'itinerario lungo il quale si svolge l'escursione.
- b) Curare l'organizzazione dell'escursione nel rispetto delle norme di sicurezza.
- c) Escludere i soci non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati.
- d) **Obbligatorio assicurare i non soci.**

NORME PER I PARTECIPANTI

- a) Avere abbigliamento ed attrezzatura adeguata.
- b) Attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite.
- c) Seguire gli itinerari prestabiliti, allontanarsi dalla Comitiva solo dopo averne ottenuto il consenso.
- d) Essere solidali con Accompagnatori e Direttori di escursione nelle decisioni, specie a fronte di avvenute difficoltà: in ogni caso offrire la massima collaborazione per la buona riuscita dell'escursione stessa.

PRENOTAZIONI PER LE ESCURSIONI

- Ogni venerdì in Sezione dalle 21,00 alle 23,00.
- Telefonicamente il venerdì dalle 21,00 alle 23,00 (3341385315).

Per tutte le escursioni con l'autobus è necessario prenotarsi entro il Venerdì antecedente la settimana dell'escursione ed essere in regola con il tesseramento. L'adozione dell'autobus è in funzione del numero dei partecipanti.

L'iscrizione vincola il partecipante al pagamento dell'intera quota anche in caso di rinuncia.

La partecipazione a tutte le attività sezionali è riservata esclusivamente agli iscritti al C.A.I.

E' prevista, a discrezione del Direttore di Escursione e per non più di due volte, la possibilità di far partecipare all'uscita sezionale i "non soci" che ne facciano richiesta; in tale ipotesi il non socio dovrà presentarsi personalmente in sezione il venerdì antecedente l'escursione, sia per prendere notizie e informazioni sul percorso che per fornire alla Segreteria i dati necessari alla stipula di apposita copertura assicurativa, obbligatoria e ad esclusivo carico del medesimo.

COME CHIEDERE L'INTERVENTO del SOCCORSO ALPINO/SPELEO dell'Umbria

In Umbria è presente la 4^a Zona del Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS) del C.A.I. con due stazioni che operano a Terni e Perugia e che possono essere chiamate all'opera in qualsiasi momento. In caso di necessità (in ambiente montano, all'interno di grotte o gole impervie) per la richiesta di soccorso utilizzare il numero valido su tutto il territorio nazionale:

118

richiedendo però **ESPRESSAMENTE** e con decisione l'intervento del Soccorso Alpino Speleologico fornendo:

- il proprio nome;
- da dove si sta chiamando
- il numero di telefono dal quale si sta chiamando
- il luogo dell'incidente
- le condizioni dell'infortunato

E' fondamentale che chi dà l'allarme resti accanto al telefono da cui sta chiamando e non si allontani per nessun motivo.

QUOTE SOCIALI ANNO 2019

Socio ordinario	€ 43,00
Socio ordinario Juniores (da 18 a 25 anni)	€ 22,00
Socio familiare	€ 22,00
Socio giovane (da 0 a 18 anni)	€ 16,00
Socio giovane (dal 2° giovane iscritto nucleo familiare)	€ 9,00
Costo nuova iscrizione	€ 6,00
Raddoppio massimali assicurativi	€ 3,40

Si rammenta agli iscritti che, per mantenere la continuità assicurativa, la tessera deve essere necessariamente rinnovata entro il 29 Marzo 2019