

## **CLUB ALPINO ITALIANO** **Sezione di Città di Castello**

Via Luigi Angelini -  
06012 Città di Castello (PG)  
Apertura sede:  
Venerdì dalle ore 21.00 alle ore 23.00  
Tel. 334 1385315  
Mail: [info@caicastello.it](mailto:info@caicastello.it)  
Web: [www.caicastello.it](http://www.caicastello.it)

## **CONSIGLIO DIRETTIVO** **2018 - 2021**

### **Presidente:**

Del Gaia Moravio 3383394885

### **Segreteria:**

Tesseramento–Nardi Francesca (3471164928)  
Sede sociale–Magnanelli Giuseppe (3392239907)

### **Tesoriere:**

Pierini Graziella (3384003232)

### **Consiglieri:**

Alunno Valerio  
Cangi Ivana  
Grassellini Monica  
Lucarini Catia  
Pierini Marcello  
Romiti Adele  
Severini Mauro  
Terzi Angelo

## **INCARICHI SEZIONALI**

### **ESCURSIONISMO**

Sauro Gorbi (AE) – (3404095335)

### **GRUPPO ROCCIA**

Francesca Pagnetti (3207616162)

### **SCI ESCURSIONISMO**

Franco Biagioni – (075 8520549)

### **T.A.M. Tutela Ambiente Montano**

Claudio Mancini (ORTAM) – (075 8554630)

### **CICLOESCURSIONISMO**

Carlini Marcello (3290049714)

### **GRUPPO TORRENTISMO**

Marco Dini – (3939954438)

### **RELAZIONI ESTERNE E STAMPA**

Adele Romiti – (3337800851)

## **APPUNTAMENTI ED EVENTI**

**Ven. 27 marzo ore 20,30** (prima convocazione) presso la sede sociale

### **ASSEMBLEA ORDINARI DEI SOCI**

**Si ricorda a tutti i soci che per partecipare all'assemblea occorre essere in regola con il tesseramento 2020**

## SCALA DELLE DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

**T = Turistico:** escursionismo alla portata di tutti, si svolge su terreni facili e ben segnalati.

**E = Escursionistico:** escursionismo che si svolge su terreni disagiati a tratti senza sentiero, è richiesto un discreto allenamento fisico.

**EE = Per escursionisti esperti:** si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni impervi e infidi, con tratti attrezzati o rocciosi è richiesto un buon allenamento.

**EEA = Per escursionisti esperti con attrezzature:**  
si svolge su terreni ripidi con presenza di tratti attrezzati ed esposti.

**EAI = Escursionismo in ambiente innevato:**  
itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve.

## ESCURSIONISMO

Responsabile Sauro Gorbi (AE) (340 4095335)

### GENNAIO

**Dom. 12** Appennino bianco  
Escursione con le racchette da neve  
Gorbi S. (3404095335) – Grassellini M. **EAI**

**Dom. 19** Urbino - Trekking Urbano  
Romiti A. (3337800851) – Massi T. – Caiotti A. **E**

### FEBBRAIO

**Dom. 16** Le colline del Trasimeno  
Alunno V. (3392089098) - Trastulli M. **E**

**da Sab. 22 a Dom. 23** TRENTO-TREKKING  
TORINO

Alla scoperta della storia del CAI  
Fiorucci F. (3280761341) – Romiti A. **p. a p.**  
**da Ven. 28 a Dom. 8/3** ISRAELE - Trekking nel  
deserto del Negev, Galilea, Gerusalemme e  
Betlemme - Intersezionale con CAI Perugia  
Referente: Gorbi S. (3404095335) **p. a p.**

### MARZO

**Dom. 1** Sulle orme dei Baroni Franchetti  
Lucarini C. (3339079752) - Romiti A. **E**

**Dom. 8** Frasassi – Grotta del Fiume  
Venturucci A. (3283825793) **p. a p.**

**Dom. 15** Monte Corona e.....un bicchiere di vino  
Tirimbelli D. (3396073629) - Del Gaia M. **E**

**Dom. 22** Alla scoperta della Riserva Naturalistica dei Laghi Spada – Giornata delle Acque  
Mancini R. (3388422130) - Romiti A. **E**  
**Dom. 22** Quando l'escursione diventa avventura  
Del Gaia M. (3931885356) **p. a p.**  
**Dom. 29** Chiusi della Verna – Caprese M.  
Sentiero Italia - Cammina CAI 2020  
Alunno V. (3392089098) **E**

## APRILE

**Dom. 5** Croce di Pratomagno  
Intersezionale CAI Arezzo  
Cangi I. (3351353631) – Palazzeschi M. **E**  
**Lun. 13** Pasquetta con il CAI  
La "Via di Francesco"  
Cangi I. (3351353631) - Venturucci A **E**  
**Dom. 19** Trekking letterario – Sentiero  
Tonino Guerra – Intersezionale CAI Modena  
Giornata della Terra  
Grassellini M. (3475093006) - Romiti A. **E**  
**da Dom. 26 a Dom. 3/5** LANZAROTE e i suoi  
paesaggi vulcanici  
Pierini G. (3384003232) – Lucarini C. **p. a p.**  
**Dom. 26** Lago di Ridracoli  
Alunno V. (3392089098) - Trastulli M. **E**

## MAGGIO

**Ven. 1** Festa della Montagna  
"Il Corso di Marzana"  
Cangi I. (3351353631) – Severini M. **E**

**Dom. 10** Bacciardi - La Montagnola (M. Nerone)  
Cangi I. (3351353631) - Sansuini C. **EE**  
**Dom. 10** Escursione con il FAI  
Romiti A. 3337800851–Lucarini C.–Massi T. **E**  
**Dom. 17** Tra Nestore e Aggia  
Schmieg Priester M. (3703402981) - Priester P. **E**  
**Dom. 24** Monte di Cambio  
(Monti Reatini)  
Gorbi S. (3404095335) - Caiotti A. **E**  
**da Sab. 30 a Mar. 2/6** TREKKING MATERA  
E DINTORNI  
Intersezionale CAI Matera  
Cangi I. (3351353631) – Loschi G. **p.a.p.**  
**da Sab. 30 a Mar. 2/6** CAMMINA CAI 2020  
Valsorda – Val di Ranco  
Intersezionale CAI Napoli  
Romiti A. (3337800851) - Fiorucci F. **p.a.p.**

## GIUGNO

**Mar. 2** A spasso per l'Antico Marchesato  
Alunno V. (3392089098) – Mancini Rinaldo **E**  
**Dom. 7** RADUNO REGIONALE  
delle sezioni umbre CAI a cura della sezione di  
Foligno - Consiglio direttivo 3341385315 **p.a.p.**  
**da Sab. 13 a Dom. 14** TREKKING ALPI APUANE  
Giornata dei Parchi (Parco Regionale Alpi  
Apuane)  
Tirimbelli D. (3396073629) – Romiti A. **p.a.p.**  
**Dom. 21** Grande Anello del Conero  
(Parco Regionale del Conero)  
Palazzeschi M. (360893757) – Veschi C. **E**

**Dom. 28** Salina Camillone e Saline di Cervia al tramonto - (Parco Regionale del Delta del Po)  
Romiti A. (3337800851) – Tirimbelli D. **E**

## LUGLIO

**Dom. 5** Da Valsorda a Monte Alago  
Cammina CAI 2020  
Cecchini Franca 3406667044–Venturucci A. **E**

**Dom. 12** Monte Argentella e Palazzo Borghese  
(Parco Nazionale Monti Sibillini)  
Intersezionale CAI Terni

Caiotti A. (3338305151) – Cangì I. **E**

**Da Dom. 19 a Dom. 26** SETTIMANA VERDE  
Dolomiti – VAL DI FASSA  
Cangì I. (3351353631) **p. a p.**

## AGOSTO

**da Sab. 22 a Sab. 29** ALTA VIA DI BERLINO  
Trekking Tirolo Austriaco  
Biagioni F. (3349388363) **p. a p.**

## SETTEMBRE

**Dom 6** Passo del Lepre  
(Coldigiano – Coldigianella)  
Carlini M. (3290049714) **E**

**da Sab. 12 a Dom. 13** Terre della Baronìa e  
Monte Camicia  
(Parco Nazionale Gran Sasso-Laga)  
Alunno V. (3392089098) - Caiotti A. **p. a p.**

**Dom. 13** Civita di Bagnoregio – Calanchi da  
Lubriano  
Cangì I. (3351353631) – Salvetti S. **E**

**Da Ven. 18 a Dom. 20** Trekking Letterario  
"Antonia Pozzi"  
Poesia e Montagna'

(Le Grigne - Como)  
Romiti A. (3337800851) – Grassellini M. **p. a p.**

**Dom. 20** Sulle tracce di Lucio Battisti  
(Monti Reatini)  
Intersezionale CAI Terni e CAI Poggio Bustone

Venturucci A. (3283825793) **E**

**Dom. 27** San Marino con il Club Alpino di San  
Marino  
Romiti A. (3337800851) – Pierini G. **E**

## OTTOBRE

**Da Ven. 2 a Dom. 4** VIA FRANCIGENA  
Da Fornovo a Pontremoli (Passo della Cisa)  
Biagioni F. (3349388363) **p. a p.**

**Dom. 4** Monte Giuoco (Fabriano)  
Intersezionale CAI Pesaro  
Cangì I. (3351353631) - Sansuini C. **E**

**Dom. 11** Trekking nel Borgo – San Leo  
"La fortezza del mago"  
Caiotti A. (3338305151) – Romiti A. – Massi T. **E**

**Dom. 18** "Sentieri d'autunno"  
Montelabreve - Parchiule  
Cangì I. (3351353631) – Marinelli R. **E**

**da Ven. 23 a Dom. 25** TRENO-TREKKING  
LECCE  
Fiorucci F. (3280761341) – Romiti A. **p. a p.**

## **NOVEMBRE**

**Dom. 8** Colori d'autunno  
Backhouse R. (0758502035) – Karnak J. **E**

**Dom. 15** Monte Tenetra (M. Catria)  
Cangi I. (3351353631) – Alunni C. **E**

## **DICEMBRE**

**Dom. 13** PRANZO SOCIALE 2020  
Escursione di chiusura a cura del  
Consiglio Direttivo (3341385315) **p.a.p.**

**Nel corso dell'anno verranno inoltre organizzate delle uscite infrasettimanali indicativamente il 2° mercoledì di ogni mese**

Per la programmazione e tutte le informazioni rivolgersi a  
Cangi Ivana (3351353631)

## **GRUPPO ROCCIA**

Responsabile Francesca Pagnetti (3207616162)

### **18 o 19 GENNAIO**

Piccozza e Ramponi in Appennino  
Ref. Pagnetti Francesca

### **1 o 2 FEBBRAIO**

Uscita di scialpinismo negli appennini  
Ref. Pascolini Enrico – Pascolini Alessandro

### **13-16 FEBBRAIO**

Cogne, il regno delle cascate di ghiaccio  
Ref. Andrea Burani

### **22 MARZO**

Quando l'escursione diventa avventura  
Ref. Moravio Del Gaia

### **MAGGIO-GIUGNO**

"Benvenuti al Nord" - Massiccio M.te Bianco  
Ref. Francesco Gallo

### **2-5 LUGLIO**

Dufourspitze – Massiccio M.te Rosa  
Ref. Moravio Del Gaia

### **14-19 LUGLIO**

Dolomiti di Brenta  
Ref. Roberto De Benessuti

## **12-13 SETTEMBRE**

Vie lunghe e falesie al Gran Sasso  
Ref. Andrea Burani – Marcello Pierini

## **13-15 NOVEMBRE**

La montagna Spaccata  
Ref. Stefano Cosimi – Marco Geri

## **DICEMBRE**

Falesia in occasione del pranzo sociale

### **NOTA:**

Prima di ogni uscita sezionale verrà programmata con gli interessati una serata "propedeutica" durante la quale verranno approfonditi insieme al gruppo alcuni argomenti di interesse quali ad esempio itinerari, materiali, tecniche e quanto altro possa risultare opportuno.

"L'Alpinismo è un'attività potenzialmente pericolosa e comporta rischi che non sono completamente eliminabili.

E' pertanto necessario, durante la partecipazione alle uscite, attenersi scrupolosamente alle indicazioni dei responsabili delle singole escursioni"

## **SCUOLA "GIULIO VAGNILUCA" Scuola Intersezionale Umbra di Alpinismo, Arrampicata Libera, Scialpinismo e Sci Escursionismo**

Segreteria: Sergio Gentili (371.3000137 -  
**[segreteria.vagniluca@gmail.com](mailto:segreteria.vagniluca@gmail.com)** )

## **CORSI 2020**

### **A1 CORSO ALPINISMO A1**

CORSO ALPINISMO BASE ROCCIA – NEVE  
Direttore Enrico Pascolini (**Febbraio – Giugno**)

### **SA2 CORSO SCI-ALPINISMO SA2**

CORSO AVANZATO SCIALPINISMO  
Direttore Emanuele Crasti (**Febbraio – Aprile**)

### **AR1 ALPINISMO ROCCIA AR1**

CORSO AVANZATO SU ROCCIA  
Direttore Marco Geri (**Giugno**)

### **AL1 ARRAMPICATA LIBERA AL1**

CORSO BASE ARRAMPICATA LIBERA  
Direttore Stefano Cosimi (Settembre - Ottobre)

Le date precise e le modalità di accesso ai corsi saranno pubblicate sul sito internet della scuola: **<https://www.scuolavagniluca.it>**

## SCI ESCURSIONISMO

Responsabile (Franco Biagioni – 3349388363)

Saranno proposte in **gennaio-marzo** secondo l'innevamento uscite alle Balze, Monte Nerone, Monte Catria, Camaldoli, Sibillini.

In **Febbraio/Marzo** 4 giorni sci di fondo ad Asiago

Per la programmazione e per informazioni rivolgersi al responsabile sezionale.

Franco Biagioni, tel. 3349388363 e Goliardo Nofri

## CICLOESCURSIONISMO

Responsabile: Carlini Marcello (3290049714)

**29 marzo** Dalla Minima al Niccone

Dir. Moravio Del Gaia  
tel. 3931885356

**19 aprile** La Madonna dell'Aiola

Dir. Goliardo Nofri  
tel. 3481520741

**17 maggio** Frittolo

Dir. Goliardo Nofri  
tel. 3481520741

**30 maggio/2 giugno** Quattro giorni sul Sentiero Italia  
A cura della Commissione Cicloescursionismo  
tel. 3931885356

**14 giugno** Perugia vecchia  
Dir. Marcello Carlini  
tel. 3290049714

**20 settembre** Alpe di Poti  
Dir. A. Terzi-M. Carlini  
tel. 3663581387

**26 ottobre** Raduno di Cervi (Cerbara)  
Dir. Paolo Marconi  
tel. 335437793

## GRUPPO TORRENTISMO

Responsabile (Marco Dini – 3939954438)

### **8 MARZO** GROTTA DEL FIUME (FRASASSI)

Direttore Massimi Alunni Antonello 3384935717

Vice Direttori: Venturucci Angelo - 3283825793

Paceschi Marta 3337375117

### **5 APRILE** I POZZI DI PRODO

Direttore - Dini Marco Valerio 39393954438

Vice Direttore – Caroscioli Daniele 3318603127

### **10 MAGGIO** CASCO DELL'ACQUA

Direttore - Dini Marco Valerio – 39393954438

Vice Direttore – Scarfi' Ario - 3349024467

### **23/24 MAGGIO** RIO SELVANO E

GARFAGNANA

Direttore Saba Marco 3420170377

Vice Direttore – Casacci Chiara 3397818865

### **07 GIUGNO** GOLE DELL'ORTANZA

Direttore – Dini Marco Valerio

Vice Direttore – Seri Lucia 3335829899

### **13 GIUGNO** PRESALE IN NOTTURNA

Direttore - Dini Marco Valerio

Vice Direttore – Checconi Silvia -3391320096

### **28 GIUGNO** ORRIDO DI BOTRI (RIO

RIBELLINO)

Direttore - Nofri Goliardo - 3481520741

Vice Direttore – Angeloni Marco - 3357498717

## DISPOSIZIONI GENERALI

Variazioni e integrazioni al programma saranno esposti in bacheca.

Le escursioni sono riservate ai Soci.

Le escursioni si effettueranno con mezzi propri salvo diversa indicazione.

L'utilizzo dell'Autobus è in funzione del numero dei partecipanti.

I minori di 18 anni potranno partecipare solo se accompagnati da genitori o da altra persona responsabile autorizzata.

La partecipazione alle escursioni implica l'osservanza del regolamento sezionale e delle disposizioni del direttore d'escursione.

La Sezione a norma di regolamento, pur organizzando le uscite, non assume alcuna responsabilità verso i Soci partecipanti.

Programmi di serate video ed incontri tematici saranno esposti in bacheca.



## **NORME PER DIRETTORI E ACCOMPAGNATORI**

Conoscere e documentarsi sull'itinerario lungo il quale si svolge l'escursione.

Curare l'organizzazione dell'escursione nel rispetto delle norme di sicurezza.

Escludere i soci non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati.

**Obbligatorio assicurare i non soci.**

## **NORME PER I PARTECIPANTI**

Avere abbigliamento ed attrezzatura adeguata.

Attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite.

Seguire gli itinerari prestabiliti, allontanarsi dalla Comitiva solo dopo averne ottenuto il consenso.

Essere solidali con Accompagnatori e Direttori di escursione nelle decisioni, specie a fronte di avvenute difficoltà: in ogni caso offrire la massima collaborazione per la buona riuscita dell'escursione stessa.

## **PRENOTAZIONI PER LE ESCURSIONI**

- Ogni venerdì in Sezione dalle 21,00 alle 23,00.
- Telefonicamente il venerdì dalle 21,00 alle 23,00 (3341385315).

Per tutte le escursione con l'autobus è necessario prenotarsi entro il Venerdì antecedente la settimana dell'escursione ed essere in regola con il tesseramento.

L'adozione dell'autobus è in funzione del numero dei partecipanti.

L'iscrizione vincola il partecipante al pagamento dell'intera quota anche in caso di rinuncia.

La partecipazione a tutte le attività sezionali è riservata esclusivamente agli iscritti al C.A.I.

E' prevista, a discrezione del Direttore di Escursione e per non più di due volte, la possibilità di far partecipare all'uscita sezionale i "non soci" che ne facciano richiesta; in tale ipotesi il non socio dovrà presentarsi personalmente in sezione il venerdì antecedente l'escursione, sia per prendere notizie e informazioni sul percorso che per fornire alla Segreteria i dati necessari alla stipula di apposita copertura assicurativa, obbligatoria e ad esclusivo carico del medesimo.

## COME CHIEDERE L'INTERVENTO del SOCCORSO ALPINO/SPELEO dell'Umbria

In Umbria è presente la 4<sup>a</sup> Zona del Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS) del C.A.I. con due stazioni che operano a Terni e Perugia e che possono essere chiamate all'opera in qualsiasi momento. In caso di necessità (in ambiente montano, all'interno di grotte o gole impervie) per la richiesta di soccorso utilizzare il numero valido su tutto il territorio nazionale:

# 118

richiedendo però **ESPRESSAMENTE** e con decisione l'intervento del Soccorso Alpino Speleologico fornendo:

- il proprio nome;
- da dove si sta chiamando
- il numero di telefono dal quale si sta chiamando
- il luogo dell'incidente
- le condizioni dell'infortunato

E' fondamentale che chi dà l'allarme resti accanto al telefono da cui sta chiamando e non si allontani per nessun motivo.

## QUOTE SOCIALI ANNO 2020

Socio ordinario	€ 43,00
Socio ordinario Juniores (da 18 a 25 anni)	€ 22,00
Socio familiare	€ 22,00
Socio giovane (da 0 a 18 anni)	€ 16,00
Socio giovane (dal 2° giovane iscritto nucleo familiare)	€ 9,00
Costo nuova iscrizione	€ 6,00
Raddoppio massimali assicurativi	€ 3,40

Si rammenta agli iscritti che, per mantenere la continuità assicurativa, la tessera deve essere necessariamente rinnovata entro il 27 Marzo 2020.