

## I° CORSO DI SCIESCURSIONISMO AVANZATO SE 2 CON TECNICA TELEMARCK.

### INFORMAZIONI GENERALI

Il corso SE2 è un corso di livello avanzato rivolto a coloro che abbiano frequentato un corso propedeutico o siano dotati di abilità sciistiche equivalenti; i partecipanti conoscono già l'ambiente della montagna invernale. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività di sciescursionismo con tecnica telemark su itinerari di media difficoltà anche con dislivello significativo. I percorsi si svolgono sia lungo strade forestali e mulattiere sia tra boschi e pascoli ed anche su terreno aperto che presenta una inclinazione non superiore a 25°. Si trattano anche temi orientati alla frequentazione dell'ambiente di fuori pista: cartografia e orientamento, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe e autosoccorso con ARTVA. Il materiale da autosoccorso (ARTVA, pala e sonda) è obbligatorio. L'attrezzatura richiesta è quella da telemark comprensiva di pelli tessilfoca.

### DIDATTICA

Il corso si svilupperà con sei lezioni teoriche e sei pratiche con il seguente calendario:

Martedì 02/02	Lezione teorica. Presentazione del corso. Attrezzatura. Tecnica di discesa.
Sabato 06/02	Prova su pista/fuori pista.
Giovedì 11/02	Lezione teorica. Neve e valanghe.
Domenica 14/02	Uscita pratica.
Sabato 27/02	lezioni teoriche. Preparazione della gita. Bollettino nivometeorologico. Ricerca A.R.T.V.A.  Uscita pratica.
Domenica 28/02	Uscita pratica.
Giovedì 03/03	Lezione teorica. Cartografia ed orientamento.
Domenica 06/03	Uscita pratica.
Sabato 19/03	Lezioni teoriche. Autosoccorso. Statuto del CAI. Chiusura corso.  Uscita pratica.
Domenica 20/03	Uscita pratica.

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede CAI di Foligno alle ore 20.30. eventuali modifiche di sede ed orario verranno comunicate agli allievi.

## ISCRIZIONI

La partecipazione al corso è riservata ai soci CAI maggiorenni in regola con l'iscrizione. Per iscriversi è necessario compilare il modulo di preiscrizione disponibile sul sito della Scuola ([www.scuolavagniluca.it](http://www.scuolavagniluca.it)) entro il 31 gennaio 2016. La quota di partecipazione al corso è fissata in 120 euro, non comprende i viaggi, gli spostamenti in loco eventuali soggiorni e dovrà essere versata, rispettando le scadenze che verranno comunicate, mediante bonifico a CAI sezione Città di Castello, IBAN IT32H0631567684510700794573, specificando nella causale "corso SE 2". Gli iscritti dovranno presentare un certificato medico di sana costituzione fisica ed idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

## ALTRE INFORMAZIONI

Il numero massimo di partecipanti è fissato in 8 iscritti. La Scuola ed il Direttore non si assumono alcuna responsabilità per incidenti che si verificassero durante lo svolgimento del corso per inosservanza, da parte degli allievi, delle disposizioni degli istruttori. Il Direttore del corso, sentiti gli istruttori, si riserva di escludere dal corso gli allievi che dovessero tenere comportamenti potenzialmente rischiosi per se e per gli altri.

Il corso sarà diretto da Matteo Grazzi (ISFE) 338/9160689.