



CLUB ALPINO ITALIANO

Scuola Intersezionale Umbra di Alpinismo "G. Vagniluca"

CORSO AVANZATO DI ALPINISMO SU ROCCIA - AR1

La Scuola Intersezionale Umbra di Alpinismo "Giulio Vagniluca" propone nei mesi di agosto a settembre 2013 a tutti i soci del Club Alpino Italiano un Corso avanzato di alpinismo su roccia (AR1).

Il Corso AR1 è rivolto a tutti coloro che hanno maturato una discreta esperienza di attività alpinistica (simile a quella impartita in un corso base A1, AG1, AL1) ed intendono apprendere le competenze necessarie per praticare l'attività di alpinismo su roccia.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche in ambiente, delle nozioni fondamentali per poter affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate su vari tipi di roccia. Oggetto dell'insegnamento saranno quindi le basi dell'arrampicata su roccia e le tecniche di progressione in sicurezza su vie *lunghe*, la valutazione delle difficoltà e dei pericoli alpinistici.

Si possono iscrivere al Corso i soci CAI, in regola con il pagamento del bollino per il 2013, che alla data d'inizio abbiano compiuto il 16° anno d'età (per i minorenni è necessaria anche l'autorizzazione dei genitori).

Il Corso inizierà il giorno 28 agosto 2013 alle ore 21 presso la sede di Foligno del Club Alpino Italiano (via Bolletta 18, Foligno), sarà articolato in 8 lezioni teoriche e 6 giornate di attività in montagna, previste nei giorni 1 settembre in una falesia dell'Appennino umbro-marchigiano, 6-7-8 settembre (Catinaccio) 21-22 settembre (Gran Sasso).

Nella lezione del 1° settembre in falesia verrà valutata anche l'idoneità tecnico-fisica dei partecipanti alla frequentazione del corso.

Nell'incontro di apertura del Corso (28 agosto) verrà indicata l'attrezzatura personale necessaria per lo svolgimento delle attività previste.

Per iscriversi è necessario essere soci del CAI e inviare una e-mail di prenotazione al Segretario della Scuola Enrico Pascolini (didolo1@alice.it) entro il 26 luglio. Il numero massimo di allievi sarà di 12 unità, tutti gli iscritti sono invitati all'incontro di apertura del Corso dove saranno comunicati i nominativi accettati.

La quota di partecipazione ammonta a € 200. A titolo di acconto devono essere versati € 50 entro il 26 luglio, contestualmente alla prenotazione del corso. Il saldo deve essere versato entro il 4 settembre, dopo valutazione positiva dell'idoneità tecnico-fisica. Sia l'acconto che il saldo devono essere versati mediante bonifico bancario intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Perugia IBAN IT 06 V 02008 03027 000029468787 indicando la causale CORSO VAGNILUCA AR1. La quota di partecipazione comprende l'assicurazione infortuni degli allievi, l'uso del materiale alpinistico, eventuali dispense; non comprende i trasporti, il vitto e i pernottamenti. Alla presentazione del corso (28/8/2013) dovrà altresì essere presentato un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica. Coloro che non verseranno la quota di partecipazione e non consegneranno il certificato medico entro i termini stabiliti saranno considerati rinunciatari. Per ogni ulteriore informazione, rivolgersi al Segretario della Scuola o a qualunque Sezione umbra del Club Alpino Italiano.

Il Corso sarà diretto dagli Istruttori Moravio del Gaia (IA) e Mirco Ranocchia (IA).

Il Direttore del Corso A1
Moravio del Gaia

Il Direttore della Scuola "G. Vagniluca"
Marco Geri