



Club Alpino Italiano
Sezione di Perugia
"G. Bellucci" fondata nel 1875



Anello del Monte Solenne

Data 18 settembre 2016	Categoria Cicloescursionismo	Mezzo di trasporto Auto propria
Ritrovo	A Ferentillo presso il Centro SASU h. 8.45. Partenza del giro h. 9 - rientro h.12,30/13,00	
Organizzatori	Andrea Bellucci - 3355284478 - a.bellucci@inail.it	
	Marco Piselli - 3355757742 - marco.piselli@live.it	



Descrizione del percorso

L'anello, che si sviluppa in senso antiorario, parte da Ferentillo e, nella sua prima parte, si svolge lungo il suggestivo percorso che, con continui saliscendi, costeggia la parte orografica sinistra del fiume Nera, in direzione Ceselli.

Giunti al piccolo paese di Ceselli, dopo un breve tratto di asfalto, all'incrocio per San Valentino si imbecca la carrareccia che risale il versante nord-est del Monte Solenne.

Alternando rampe abbastanza ripide con piacevoli e riposanti tratti di sottobosco, la carrareccia termina in pratica a una forcella a circa 900 mt.

Da qui svolteremo verso destra fino a scendere in direzione di Forca dell'Immagine.

Lungo la strada in discesa, a circa 830 mt., si arriva a un cancello di legno posto sulla parte sinistra della strada oltre il quale inizia l'esile traccia che ci porterà all'imbocco del divertente, seppure in alcuni tratti piuttosto tecnico, sentiero che scende verso l'abbazia di San Girolamo. Da qui il sentiero lascia il posto a una mulattiera prima e a una carrareccia poi che, dopo alcuni saliscendi, ci porterà alla frazione di Nicciano.

Da Nicciano a Ferentillo il percorso si sviluppa lungo il sentiero che passa a margine del borgo di Gabbio.

Distanza:
Km 28,2 circa.

Dislivello salita: 990
mt.

Tempo percorrenza: 3,30 h. circa



Difficoltà	Equipaggiamento
<p>Salita MC - Discesa BC-MC La salita si sviluppa su strada asfaltata, su carrareccia, su forestale e su sentiero di bosco. Presenta alcuni tratti ripidi. La discesa, tranne pochi tratti di asfalto in prossimità di Nicciano, si sviluppa principalmente su sentiero di bosco (che in alcuni punti richiede attenzione per la presenza di alcuni ostacoli di roccia) e su carrareccia brecciosa.</p>	<p>Casco, zaino, riserve idriche e alimentari, kit per le riparazioni, camere d'aria di scorta. I partecipanti che non sono non in possesso di abbigliamento e attrezzatura adeguata saranno esclusi a insindacabile giudizio dei direttori di gita. Si raccomanda di verificare, prima della partenza, che la propria mtb sia funzionante e in buono stato, specialmente per quanto concerne freni, trasmissione e gomme.</p>

Iscrizioni entro martedì 13 settembre presso la sede del Cai di Terni o ai recapiti degli organizzatori. Il giro è riservato ai soci CAI in regola con il tesseramento 2016.

Cartografia: PARCO FLUVIALE DEL NERA E ZONE LIMITROFE, carta dei sentieri 1:25.000, Monte Merli editrice