

## Domenica 18 settembre 2016 cicloescursionismo

Da Ferentillo a Ceselli

Direttori di gita

1. LOVATO LANFRANCO (3496683574 - frenkie5@alice.it)
2. MARCUCCI CLAUDIA (3387312925 - clamarco@live.it)

**Partenza alle 9.00 dal Centro formativo regionale SASU "Cristiano Parasecolo" di Ferentillo.**

Nella cittadina prenderemo una strada sterrata che corre lungo il corso del fiume Nera (Zona SIC) per arrivare a Ceselli.

**Tipo di percorso:** sterrato

**Distanza:** 20 km circa

**Difficoltà:** TC

**Tempo di percorrenza:** circa 3 ore escluse soste e/o inconvenienti tecnici.

**Attrezzatura necessaria:** casco.

**Attrezzatura consigliata:** Kit riparazione, camera d'aria di scorta, pompa già adatta alla valvola, protezione solare.

**Prenotazione:** ai recapiti degli organizzatori.

Per motivi organizzativi l'iscrizione andrà effettuata entro e non oltre **martedì 13 settembre ore 18**