

Raduno regionale

Domenica 15 Giugno 2014
Area verde Parco del Monte Tezio
Perugia



Club Alpino Italiano
Sezione di Perugia "G. Bellucci"
Fondata nel 1875

Programma

8.30 Pronti, partenza e via!

Ritrovo per tutte le attività - dettagli sul retro

13.30 Il pranzo è servito

Dopo l'immane fatica dell'andar per monti la giusta ricompensa...
(Prenotazione obbligatoria da fare alla propria Sezione).

15.00 Il vino fa cantar!

Dopo la piacevole libagione, esibizione dei cori "R. Casimiri" della Sez. di Gualdo Tadino, "Terra Majura" della Sez. di Terni e "Colle del Sole" della Sez. di Perugia.

16.00 Casa dolce casa

È giunta l'ora di andare.
Saluti e appuntamento per il 2015.

Luogo

Area verde Parco del Monte Tezio
(mappa <http://goo.gl/maps/qHJqz>)

Come arrivare ...

Per chi proviene da sud, prendere il raccordo Perugia-Bettolle ed uscire a Mantignana, proseguire per Colle Umberto, poco oltre il paese prendere la strada sulla destra con indicazione Parco Monte Tezio e proseguire in salita fino al parcheggio.

Per chi proviene da nord prendere la E45, uscita Pierantonio, proseguire direzione Perugia fino a Colle Umberto, poco oltre il paese prendere la strada sulla destra con indicazione Parco Monte Tezio e proseguire in salita fino al parcheggio.

Pranzo

La prenotazione è obbligatoria e deve essere comunicata in unico elenco dalle singole Sezioni entro il 9 Giugno 2014 a posta@caiperugia.it

Specificare eventuali esigenze particolari per il menù.

Per chi volesse aiutarci a ridurre il consumo di posate e bicchieri usa e getta, chiediamo di portare i propri da campeggio.

Attività

Le iniziative sono riservate ai soci CAI. Contattare i referenti delle singole attività per prenotazioni e iscrizioni.

I bambini che partecipano all'attività di Baby CAI devono essere accompagnati da un familiare socio CAI.

Con la collaborazione di



Segreteria organizzativa

(solo per le Sezioni)
Angelo Perigolini 338.7648430
posta@caiperugia.it

www.caiperugia.it

PROGRAMMA ATTIVITÀ

Baby CAI

Verso le neviere insieme a Jup lo gnomo

Passeggiata nel parco del Monte Tezio con momenti di gioco e di apprendimento per i piccoli da 0 a 8 anni, accompagnati da un socio Cai. [Ore 3]

Vincenza De Mutiis 347.3718493 kbriola@libero.it

Alpinismo Giovanile

Sulla via delle guide

Breve escursione per ragazzi da 8 a 14 anni su terreno complicato, ripido e sdruciolevole. Salita su breve tratto attrezzato con corde fisse di facile arrampicata. Appagante e panoramica.

Richiesti accompagnatori della Sezione di appartenenza in rapporto 1:2 e attrezzatura propria.

[Diff. EEA • Disl. 350 m • Ore 3]

Cristiano Marani 338.2672496
alpinismogiovanile@caiperugia.it

Escursionismo

Giro delle tre croci

Itinerario ad anello intorno a Monte Tezio tra boschi, prati e bei panorami tra castelli e roccaforti della zona.

[Diff. E • Disl. 500 m • Dist. 10 km • Ore 4]

Vincenzo Gaggioli 334.8980349 v.gaggioli@libero.it

Il grande taglio

Escursione ad anello intorno al Monte Tezio alla ricerca del Grande Tiglio, uno dei tre alberi giganti del parco.

[Diff. E • Disl. 500 m • Dist. km 10 • Ore 4]

Vincenzo Ricci 333.6372943 vinciricci46@gmail.com

Le neviere

Alla scoperta delle antiche "ghiacciaie" nei pressi della cima del Monte Tezio.

[Diff. E • Disl. 400 m • Dist. 8 km • Ore 3]

Marcello Ragni 335.6794803 ingarca@yahoo.it

Cicloescursionismo

La tomba etrusca del faggeto

Itinerario che tocca punti di interesse notevole come la tomba etrusca del Faggeto e il castello di Antognolla.

Percorso molto vario e ricco, comprese interessanti salite. [BC/MC • Disl. 900 m • Dist. 26 km • Ore 4]

Angelo Bianchini 338.9081066 rampichini@caiperugia.it

Giro del Monte Tezio

Appagante e panoramico itinerario adatto anche ai meno esperti intorno al "monte di Perugia".

[MC/MC Disl. 650 m • Dist. Km 18 • Ore 3.30]

Giuseppina Isidori 339.4647198 rampichini@caiperugia.it

Orienteering

Gara di orientamento a squadre (2/4 persone). Forniti di carta e descrizioni si andrà alla ricerca delle lanterne mettendo alla prova le capacità di orientamento e cartografia. Materiali indispensabili: bussola e altimetro. [Diff. E • Disl. 180 + 400 m trasferimento • Itinerario di gara 4 km + 5 km trasferimento a piedi]

Falcinelli Carlo 336475727 carlo.falcinelli@gmail.com

Concorso fotografico

Le foto scattate il giorno del Raduno saranno valutate e votate via web da tutti i soci.

Ogni partecipante può inviare un massimo di 5 foto entro il 20 Giugno 2014 a caiperugia@gmail.com

Dettagli regolamento il giorno del Raduno.

Nicola Biancucci 392.0736206 caiperugia@gmail.com

Sicuri sul sentiero

Giornata dedicata alla sicurezza in montagna a cura del Soccorso alpino e speleologico dell'Umbria - SASU.

Dimostrazione di soccorso e recupero di un infortunato.

Mauro Guiducci 333.5474180 www.sasu.it

