



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Città di Castello



ALPINISMO

## **BISHORN (4153 m) DALLA CABANE TRACUIT**

La Sezione CAI di Città di Castello, con la collaborazione della Scuola intersezionale umbra di alpinismo e scialpinismo "Giulio Vagniluca", organizza per i gg. 1-2-3 luglio 2011 la salita al Bishorn (4153 m), montagna Svizzera situata nel Vallese nel gruppo delle Alpi Pennine.

L'iniziativa è rivolta ai soci del CAI con già una minima esperienza di alpinismo su neve e ghiaccio con l'utilizzo di piccozza e ramponi ed ha come obiettivo quello di avvicinare all'alta montagna persone appassionate, ma non sufficientemente esperte per affrontare una escursione in alta quota per vivere una bella esperienza salendo uno dei più spettacolari balconi delle Alpi.

Gli istruttori della Sezione di Città di Castello e della Scuola di Alpinismo Umbra metteranno a disposizione dei partecipanti tutta la loro competenza e disponibilità per far diventare quella che potrebbe sembrare un'avventura impossibile, una piacevole e imperdibile opportunità di conoscenza degli ambienti glaciali in uno degli angoli più belli delle Alpi.

Tutto in ottima compagnia.

### **Requisiti**

È richiesta una buona preparazione fisica e una minima conoscenza tecnica dell'uso dei materiali (piccozza e ramponi) : i direttori di escursione si riservano di escludere chi, a loro insindacabile giudizio, sia ritenuto non idoneo per mancanza di preparazione fisica e/o tecnica.

### **Equipaggiamento:**

Abbigliamento da alta montagna; ciascun partecipante dovrà avere come attrezzatura personale piccozza, ramponi, casco, imbracatura, un cordino e due moschettoni con ghiera.

### **Programma**

Venerdì 1: Partenza da Città di Castello (bar Tre Bis) alle ore 5, arrivo alla Cabane Tracuit alle ore 19. È possibile vedersi direttamente alla Cabane sempre alle 19.

Sabato 2 : Salita al Bishorn (m. 4153) e discesa per lo stesso itinerario, pernottamento alla Cabane Tracuit;

Domenica 3 : Discesa alle auto e ritorno a casa.

### **Iscrizioni**

#### **Numero massimo di partecipanti: 14**

La quota d'iscrizione è di € 155,00 e comprende 2 mezze pensioni alla Cabane Tracuit e spese di organizzazione.

Per le adesioni contattare i direttori e versare una caparra di € 40 entro il 20 maggio.

La quota restante di € 115 deve essere versata entro il 17 giugno.

E' possibile effettuare il pagamento dell'acconto e del saldo anche mediante bonifico bancario a:

- Moravio Del Gaia
- **IBAN IT 44 J 02008 21602 000029417988**
- Causale : Nome Cognome acconto/saldo per PRIMO 4000

### **Direttori**

Pascolini Alessandro (3315884607) e Del Gaia Moravio (3383394885)



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Città di Castello

ALPINISMO



## Bishorn 4153m



### **SCHEDA DELL'ESCURSIONE**

Via: Via Normale versante Nord-Ovest

Gruppo: Alpi Pennine

Cima: Bishorn m.4153

Località di partenza: Zinal m.1675 (Vallese-CH)

Difficoltà: F (I/35°)

Dislivello: 1580 m. 1° giorno + 900 m. 2°giorno.

Tempo: 4-5h. 1° giorno + 3-4h. 2°giorno.

Materiale: Normale d'alta quota;cordini,moschettoni, corda,ramponi,piccozza

### **Accesso stradale:**

Si segue l'autostrada del Sempione fino al Passo omonimo;si scende a Briga,qui si seguono le indicazioni per Visp e Sion. Giunti a Visp si prosegue fino a Sierre e si devia verso la Val d'Anniviers.La si risale interamente fino a Zinal m.1675 e si prosegue lungo il centro abitato fino al termine;poco prima che la strada finisca,in prossimità delle case di Les Doberts,si devia a sinistra verso il campeggio del paese e si segue la strada fino a trovare le indicazioni per la Cabane de Tracuit.Lasciare l'auto sotto la pineta poco prima del divieto di transito.

### **Avvicinamento:**

Dall'auto si prende la strada sterrata di fronte che in breve diviene sentiero.Questo sale ripido e con numerosi tornanti in mezzo al bosco fino all'A.Tracuit m.2061.Si continua su una bella mulattiera che con pendenza costante tra ampie svolte e lunghi traversi porta verso il Roc de la Vache all'imbocco della valle del Torrent du Barmé.La si segue,si passa accanto l'A.Combautanna m.2578 e si prosegue su buon sentiero sempre ripido e poi pietraia in direzione del Col Tracuit.Un lungo traverso e una ripida pietraia portano sotto un canalino che presenta,nel tratto finale,un corto muretto su roccia agevolato da una catena;proseguendo verso



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Città di Castello



## ALPINISMO

---

destra si raggiunge in 5' la Cabane de Tracuit m.3256 (4-5h.) (140 posti,tel:0041/28651500 o 0041/274751500;1/2 pensione 58 CHF,circa 45€).

### **Relazione:**

Dal rifugio (colazione alle 4.30) si seguono le tracce (ometti) che scendono a raggiungere la lingua terminale del Turtmann Gletscher.Lo si risale frontalmente su terreno poco ripido procedendo leggermente in traverso verso sinistra attraverso una zona molto crepacciata.Giunti alla base del versante nord-ovest si risalgono gli ampi pendii,prestando attenzione ancora a qualche crepaccio,fino alla sella tra la Pointe Burnaby m.4135 e la vetta vera e propria.Si supera un grosso crepaccio parzialmente coperto e si supera il ripido tratto finale (può essere roccioso a volte) fiancheggiato da una grossa e profonda spaccatura che conduce sulla piatta cima (3-4h.).

### **Discesa:**

Lungo la stessa via di salita.

Itinerario semplice dal punto di vista tecnico ma che richiede attenzione per i numerosi crepacci della parte iniziale.