

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Città di Castello

Via Gramsci – 06012

Città di Castello (PG)

Apertura sede:

il venerdì dalle ore 21.00 alle ore 23.00

Tel. 334 1385315

mail: cai.cittadicastello@inwind.i

web: www.caicastello.it

CONSIGLIO DIRETTIVO

2013-2016

Presidente:

Fiorucci Fabiola 3280761341

Vice Presidente:

Bucci Vincenzo 3486414312

Segreteria: Tesseramento

Nardi Francesca (3471164928)

Sede sociale

Magnanelli Giuseppe (3392239907)

Tesoriere:

Pierini Graziella 3384003232

Consiglieri:

Carletti Alfio

Tirimbelli Daniela

Marconi Paolo

Del Gaia Moravio

Pascolini Alessandro

Geri Marco

Cangi Ivana

INCARICHI SEZIONALI

ESCURSIONISMO

Sauro Gorbi (AE) – 075 8553753

GRUPPO ROCCIA

Marco Geri (INA) - 075 4652343

SCI ESCURSIONISMO

Franco Biagioni – 075 8520549

T.A.M. Tutela Ambiente Montano

Claudio Mancini (ORTAM) – 075 8554630

RIFUGI E OPERE ALPINE

Alfio Carletti (AE) – 075 8559821

SENTIERISTICA

Giuseppe Spapperi – 075 3721828

CICLOESCURSIONISMO

Goliardo Nofri - 3481520741

GRUPPO TORRENTISMO

Marco Dini - 3939954438

SCUOLA SEZIONALE DI ESCURSIONISMO

Direttore: Alfio Carletti (AE-EAI)

V. Direttore: Sauro Gorbi (AE-EAI)

RELAZIONI ESTERNE E STAMPA

Adele Romiti - 3337800851

SCALA DELLE DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

T = Turistico: escursionismo alla portata di tutti, si svolge su terreni facili e ben segnalati.

E = Escursionistico: escursionismo che si svolge su terreni disagiati a tratti senza sentiero, è richiesto un discreto allenamento fisico.

EE = Per escursionisti esperti: si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni impervi e infidi, con tratti attrezzati o rocciosi è richiesto un buon allenamento.

EEA = Per escursionisti esperti con attrezzature: si svolge su terreni ripidi con presenza di tratti attrezzati ed esposti.

EAI = Escursionismo in ambiente innevato: itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve.

ESCURSIONISMO

Responsabile (Sauro Gorbi (AE)
075 8553753)

GENNAIO

Dom. 11

Appennino con le racchette da neve
Gorbi S. (3404095335) - Bucci V. EAI

Dom. 18

"Sicuri sulla neve"
Intersezionale sezioni umbre CAI
Gorbi S. (3404095335) EAI

Dom. 25

Alla scoperta del Servizio Meteomont
(Verghereto) Leandri G. (360893713) EAI

FEBBRAIO

Dom. 1

Appennino con le racchette da neve
Gorbi S. (3404095335) - Bucci V. EAI

Dom. 15

Invernale all'Infernaccio (Monte Nerone)
Bucci V. (3486414312) – Gorbi S. EE

Dom. 22

Villa Santinelli – Falsano
(Sentiero della Memoria)
Venturucci A. (0759306109) – Spapperi G. E

MARZO

Dom. 1

Il Delta del Po da P.to Garibaldi a Comacchio
Gherardini V. (0758557863) T

Dom. 8

Tutti in forra Le gole di Parrano
a cura del Gruppo Torrentismo
Dini M. (39399544) EEA

Dom. 15

“Con gli occhi di Maria” Barbiana
Tirimbelli D. (3396073629)
– Bucci V. –Magnanelli G.

T

Dom. 22

Trekking letterario - Marradi
I monti orfici di Dino Campana
Grassellini M. (0758553753) – Romiti A.

E

Ven. 27

ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI
Ore 20,30 (prima convocazione)
presso la sede sociale

Si ricorda a tutti i soci che per partecipare
all'assemblea occorre essere in regola con il
tesseramento 2015

Dom. 29

Le colline della Valdichiana
tra C. Fiorentino e Cortona
Castelli I. (3391163921) – Mancini Claudio

E

APRILE

TRENTO FILM FESTIVAL
Romiti A. (3337800851)

p.a.p.

Dom. 12

Le colline di Cesena
Intersezionale CAI Cesena
Petricci P. (3388716138)

p.a.p.

Dom. 19

Sulle tracce dell' "homo salvatico"
Le Ville-Ripole-Querceto
Benedetti D. (3381688543) – Massetti M.

EE

da Sab. 25 a Sab. 2/5

TREKKING SICILIA

S. Vito Lo Capo-Egadi-Madonie

Fiorucci F. (3280761341)

p.a.p

MAGGIO

Dom. 3

Monte Acuto e ... un bicchiere di vino

Del Gaia M. (3383394885) –

Tirimbelli D.

E

Da Sab. 9 a Dom. 10

Storie di alberi: alberi patriarchi Appennino

Toscana Romiti A. (3337800851) – Karnak J. E

Dom. 17

Monte Le Gronde Parco Regionale Monte Cucco

Gorbi S. (3404095335) – Venturucci A.

E

Dom. 24

Falciano – M. Il Castello – M. Filetto

(M. Rognosi)

Ascani P. (3285830911) – Spapperi G.

E

Dom. 31

Magione – M. Ruffiano

Trastulli M. (3471640959) – Giurnella M.

E

GIUGNO

Mar. 2

Passeggiando nei boschi del Marchesato

(M. S. Maria Tiberina)

Mancini R. (3388422130) Alunno V.

E

Mar. 2

Tutti in forra La Cornacchia (M. Nerone)

a cura del Gruppo Torrentismo

Dini M. (3939954438)

EEA

Dom. 7

“L’Infinito di Recanati”

Trekking urbano a Recanati

Angelini F. (3289767109) – Romiti A.

T

Dom. 14

Pizzo di Moscio

Parco Nazionale Monti della Laga

Gorbi S. (3404095335)

EE

Dom. 21

RADUNO REGIONALE

delle sezioni umbre e giornata “Sicuri sul sentiero” a cura della sezione

di CITTA’ DI CASTELLO

Consiglio direttivo – (3341385315)

p.a.p.

da Ven. 26 a Lun. 29

1° MEETING NAZIONALE

DELL’ESCURSIONISMO

Sezioni CAI Umbria e Marche

Consiglio direttivo – (3341385315)

p.a.p.

LUGLIO

BIVACCHI ALPINI Alpi occidentali

Gallo F. (3394441129)

p.a.p.

Dom. 5

Lisciano Niccone –

Passignano s.T. - Isola Maggiore

Martinelli M. (3381860643) – Castelli I.

E

Sab. 11 - Dom. 12

Note al crepuscolo

Fiorucci F. (3280761341) – Bucci V.

p.a.p.

Dom. 19

Monte Cardamagna

Bucci V. (3486414312) – Gorbi S.

E

AGOSTO

da Sab. 1 a Sab. 8

SETTIMANA VERDE

Consiglio direttivo – (3341385315) p.a.p.

da Sab. 15 a Sab. 22

TREKKING IN VALTELLINA

Dalla Valmalenco a Livigno

Biagioni F. (3482887233) – Carletti A. p.a.p.

Dom. 30

La camminata del contrabbandiere

Anghiari – Ponte alla Piera

Aridei G. (0758582480) E

SETTEMBRE

da Lun. 7 a Dom. 13 CORSICA – GR20

a cura del Gruppo Roccia p.a.p.

Dom. 6

Intorno al Lago di Montedoglio

Carletti A. (3393672742) – Polidori L. E

Dom. 13

Rofelle – Poggio Tre Vescovi Montebotolino

Castelli I. (3391163921) Martinelli M. E

Dom. 20

Monte Bove Parco Nazionale Monti Sibillini

Gorbi S. (3404095335) EE

Dom. 27

Lippiano in occasione della "Fiera del Mestolo"

Backhouse R. (0758502035)

Karnac J. T

OTTOBRE

Dom. 4

Le colline Pietralunghesi

Cecchini F. – Venturucci A. (3283825793) E

Dom. 11

Monte Patino Parco Nazionale Monti Sibillini
Gorbi S. (3404095335)

Grassellini M.

E

Dom. 18

Autunno all'Alpe della Luna
Gherardini V. (0758557863)

E

Dom. 25

Riserva Alta Valle del Tevere –Montenero
Cangi A. (3207097683) – Magenta L.

Paceschi M.

E

NOVEMBRE

Dom. 8

"Full Foliage" Appennino Tosco- Emiliano
Romiti A. (3337800851) – Lucarini C.

E

Dom. 15

Ex ferrovia Spoleto – Norcia

Fiorucci F. (3280761341) – Burani C.

E

da Sab. 21 a Dom. 22

Le Foreste Casentinesi

Fiorucci F. (3280761341)

p.a.p.

DICEMBRE

da Sab. 5 a Mar. 8

Ciaspolata al Passo del Tonale

Fiorucci F. (3280761341)

p.a.p.

Dom. 13

PRANZO SOCIALE con escursione di chiusura
a cura del Consiglio Direttivo

(334 1385315)

p.a.p.

Gio. 24

Passo dello Spino – La Verna

Fiorucci F. (3280761341) – Venturucci A.

E

GRUPPO ROCCIA

Responsabile (Marco Geri (INA)
0754652343-3484427265)

Le seguenti proposte sono aperte a tutti i soci CAI, previa valutazione sul piano tecnico del responsabile di ogni singola iniziativa e/o del referente del Gruppo

GENNAIO

dal 23 al 25, ghiaccio verticale a Sappada

FEBBRAIO

Dom. 22, ramponi e piccozza
al Monte Bicco (Sibillini)

MARZO

Dom. 22, ramponi e piccozza al Terminillo
Dom. 29, tutti in falesia a Pale

APRILE

dal 25 al 2 maggio, tutta Sicilia!
(Madonie, Egadi, S. Vito Lo Capo)

MAGGIO

Sab. 9, dall'escursione all'avventura
alla Balza della Penna
dal 16 al 17, Apuane verticali
in zona Monte Procinto

GIUGNO

avremo abbastanza da fare
con il raduno regionale!

LUGLIO

dal 4 al 5, Gran Sasso dalla parte teramana

AGOSTO

idee alpinistiche in margine
alla Settimana Verde

SETTEMBRE

dal 7 al 13, su e giù per la Corsica (GR20,
parte Sud)

OTTOBRE

Dom. 4 - donne e uomini di ferro al Monte Nerone

NOVEMBRE

Dom. 15 - tutti in falesia a Ferentillo

DICEMBRE

Dom. 1 - arrampicata alla Balza della Penna come aperitivo del pranzo sociale

"L'Alpinismo è un' attività potenzialmente pericolosa e comporta rischi che non sono completamente eliminabili.

E' pertanto necessario, durante la partecipazine alle uscite, attenersi scrupolosamente alle indicazioni dei responsabili delle singole escursioni" Scuola Alpinismo e Scialpinismo "Giulio Vagniluca"

Segreteria: Enrico Pascolini

(333 8253667-segreteria.vagniluca@gmail.com)

CORSI 2015

SFSE (Sci di Fondo Escursionismo)

GENNAIO/ FEBBRAIO 2015

AL1 (arrampicate libera) APRILE 2015

AG1 (alpinismo su ghiaccio) GIUGNO 2015

AR1 (Alpinismo su Roccia) SETTEMBRE 2015

Le informazioni sullo svolgimento dei corsi e sull'aggiornamento istruttori saranno comunicate

in tempo utile alle Sezioni Umbre del CAI e a tutti gli interessati e visibili sul sito della sezione

www.caicastello.it.

SCI ESCURSIONISMO

Responsabile

(Franco Biagioni – 075 8520549)

11 gennaio - Le Balze

16-18 gennaio - ASIAGO

25 gennaio - M. Nerone

1 febbraio - M. Catria

8 febbraio - Camaldoli

14-15 febbraio - M. Sibillini

11-15 marzo - BORMIO-LIVIGNO

Le date potranno essere cambiate in base alle condizioni di innevamento.

Per la programmazione e per informazioni rivolgersi al referente :

Franco Biagioni, tel. 075 8520549

Goliardo Nofri

CICLOESCURSIONISMO

Responsabile (Goliardo Nofri – 3481520741)

Sab. 11 Aprile - Intersezionale con il CAI di Perugia Monti Rognosi passando per la Barbolana e Ponte alla Piera

Sab. 23 Maggio - Fra conventi e abbazie nell'Appennino tosco marchigiano (giornata intera itinerario impegnativo)

Sab. 20 domenica 21 Giugno

2 giorni in Casentino

Sab. 18 Luglio

Faggeta Eremo della Casella (giornata intera)

Sab. 12 Settembre

Intersezionale con il CAI Perugia

Sab. 10 Ottobre

Giro dei castelli - San Leo Sant'Anna

Per la programmazione e per informazioni rivolgersi al referente

Goliardo Nofri - 348152074

GRUPPO TORRENTISMO

Responsabile (Marco Dini – 3939954438)

Le proposte dell' 8 Marzo e dell' 2 Giugno sono aperte a tutti i soci CAI che vogliono provare questa attività, previa valutazione sul piano tecnico del responsabile di ogni singola iniziativa e/o del referente del Gruppo

FEBBRAIO

Dom. 8 Fosso Marchetto (Monte Subasio)
MARZO

Dom. 8 Le Gole di Parrano (loc.Parrano)
APRILE

Dom. 5 Gole del Rio Garrafo
(+ Pito volendo concatenare)

MAGGIO

Dom. 24 Fosso la Foce ramo sinistro
(Sibillini, zona Casali di Ussita)

GIUGNO

Mar. 2 La Cornacchia (Monte Nerone)
LUGLIO

Dom. 12 Fosso il Rio (Infernaccio del Tenna)
SETTEMBRE

Dom. 6 Forra dell'Acquasanta
(Val di Tela – Rifugio del Fargno)

NOVEMBRE

Dom. 29 Fosso dei Cavalli ramo sx
(Monti della laga)

"Il torrentismo è un' attività potenzialmente pericolosa e comporta rischi che non sono completamente eliminabili.

E' pertanto necessario, durante la partecipazione alle uscite, attenersi scrupolosamente alle indicazioni dei responsabili delle singole escursioni"

ALPINISMO GIOVANILE

a cura della sezione "G. Bellucci" di PERUGIA
verranno organizzate le seguenti uscite:

18 gennaio - sicuri sulla neve

21 giugno - raduno regionale

3- 18 ottobre arrampicata alle Balze (FC)

DISPOSIZIONI GENERALI

Variazioni e integrazioni al programma saranno esposti in bacheca.

Le escursioni sono riservate ai Soci.

Le escursioni si effettueranno con mezzi propri salvo diversa indicazione.

L'utilizzo dell'Autobus è in funzione del numero dei partecipanti.

I minori di 18 anni potranno partecipare solo se accompagnati da genitori o da altra persona responsabile autorizzata.

La partecipazione alle escursioni implica l'osservanza del regolamento sezionale e delle disposizioni del direttore d'escursione.

La Sezione a norma di regolamento, pur organizzando le uscite, non assume alcuna responsabilità verso i Soci partecipanti.

Programmi di serate video ed incontri tematici saranno esposti in bacheca.

NORME PER DIRETTORI E ACCOMPAGNATORI

a) Conoscere e documentarsi sull'itinerario lungo il quale si svolge l'escursione.

b) Curare l'organizzazione dell'escursione nel rispetto delle norme di sicurezza.

c) Escludere i soci non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati.

d) Obbligatorio assicurare i non soci.

NORME PER I PARTECIPANTI

- a) Avere abbigliamento ed attrezzatura ad eguata.
- b) Attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite.
- c) Seguire gli itinerari prestabiliti, allontanarsi dalla Comitativa solo dopo averne ottenuto il consenso.
- d) Essere solidali con Accompagnatori e Direttori di escursione nelle decisioni, specie a fronte di avvenute difficoltà: in ogni caso offrire la massima collaborazione per la buona riuscita dell'escursione stessa.

PRENOTAZIONI PER LE ESCURSIONI

- Ogni venerdì in Sezione dalle 21,00 alle 23,00.
- Telefonicamente il venerdì dalle 21,00 alle 23,00 (3341385315).

Per tutte le escursione con l'autobus è necessario prenotarsi entro il Venerdì antecedente la settimana dell'escursione ed essere in regola con il tesseramento.

L'adozione dell'autobus è in funzione del numero dei partecipanti.

L'iscrizione vincola il partecipante al pagamento dell'intera quota anche in caso di rinuncia.

La partecipazione a tutte le attività sezionali è riservata esclusivamente agli iscritti al C.A.I.

E' prevista, a discrezione del Direttore di Escursione e per non più di due volte, la possibilità di far partecipare all'uscita sezionale i "non soci" che ne facciano richiesta; in tale ipotesi il non socio dovrà presentarsi personalmente in sezione il venerdì antecedente l'escursione, sia per prendere notizie e informazioni sul percorso che per fornire alla Segreteria i dati necessari alla stipula di apposita copertura assicurativa, obbligatoria e ad esclusivo carico del medesimo.

COME CHIEDERE L'INTERVENTO

del SOCCORSO ALPINO/SPELEO dell'Umbria

In Umbria è presente la 4^a Zona del Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS) del C.A.I. con due stazioni che operano a Terni e Perugia e che possono essere chiamate all'opera in qualsiasi momento.

In caso di necessità (in ambiente montano, all'interno di grotte o gole impervie) per la richiesta di soccorso utilizzare il numero valido su tutto il territorio nazionale: 118 richiedendo però **ESPRESSAMENTE** e con decisione l'intervento del Soccorso Alpino Speleologico fornendo:

- il proprio nome;
- da dove si sta chiamando
- il numero di telefono dal quale si sta chiamando
- il luogo dell'incidente
- le condizioni dell'infortunato

E' fondamentale che chi dà l'allarme resti accanto al telefono da cui sta chiamando e non si allontani per nessun motivo.

QUOTE SOCIALI ANNO 2015

Socio ordinario:	€ 43,00
Socio familiare:	€ 22,00
Soci da 18 a 25 anni	€ 22,00
Socio giovane:	€ 16,00
Dal 2° Socio giovane per nucleo familiare (quota agevolata):	€ 9,00
Costo aggiuntivo tessera nuovi Soci:	€ 6,00