

**DOMENICA 20 MARZO 2016**



## **Monte Terminillo (2217m.)**

quota partenza: 1820 m.  
quota vetta: 2217 m.  
dislivello complessivo: 397 m.  
difficoltà: PD  
salita: 3 ore  
discesa: 2 ore

**esposizione prevalente:** Nord  
**località partenza:** Rifugio Sebastiani  
**Difficoltà Tecnica :** Alpinistico ambiente innevato (PD)  
**Attrezzatura:** Ramponi, piccozza, cordini, abbigliamento adeguato  
**Punto di appoggio:** Rifugio Sebastiani (1820 m.)

### **Descrizione:**

Si tratta di una escursione dedicata alla conoscenza e alla pratica della progressione in ambiente invernale. La prima parte sarà dedicata alla tecnica di progressione, auto-arresto e soste su neve con gli attrezzi a disposizione, seguirà la salita in vetta al monte applicando sul terreno (o meglio sulla neve) quanto appreso.

Iscrizioni in sede entro venerdì 18 marzo.

**Partenza dal parcheggio del distributore di metano (TODIS) domenica mattina alle ore 6.**