



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Città di Castello

Via Luigi Angelini - 06012 Città di Castello (PG)
tel. 334 1385315 - e-mail cai.cittadicastello@inwind.it

GRAN SASSO **ARRAMPICATA E TORRENTISMO**

14 -15 Luglio 2018

<i>Ambiente:</i>	Appennino Centrale – Gran Sasso
<i>Tempo complessivo:</i>	14 Luglio – Arrampicata sulle Falesie del Gran sasso – Intera giornata 15 Luglio – Discesa Canyoning – Intera Giornata
<i>Difficoltà:</i>	14 Luglio – Difficoltà variabili come da elenco vie riportate in dettaglio 15 Luglio – AD: Discese tecniche e/o percorsi acquatici come da schede allegate
<i>Mezzo di trasporto:</i>	Auto e avvicinamento a piedi
<i>Ritrovo a:</i>	Prati di Tivo – (TE) – 14 Luglio in mattinata
<i>Pernottamento</i>	In tenda - in Località Prati di Tivo, per chi parte il 13 Luglio Sera In tenda - in Località Piana del Fiume-Pretare-Isola del Gran Sasso – Teramo, per chi parte il 14
<i>Organizzazione dei gruppi :</i>	Venerdì 13 Luglio, ore 21:00 – Presso la Sede Cai, Via Luigi Angelini, Città di Castello
<i>Direttore:</i>	Marco Dini – Francesca Pagnetti
<i>Equipaggiamento:</i>	Abbigliamento e Attrezzatura da Falesia ; Abbigliamento e Attrezzatura completa da torrentismo

Per Info: Marco Dini 393-9954438 – Pagnetti Francesca 320-7616162

Per chi avesse la necessità di pernottare in una struttura, nella zona sono presenti diversi B&B.

La discesa in forra prevede difficoltà di tipo AD - Abbastanza Difficile -

“Discese Tecniche e/o Percorsi acquatici. Tempi di avvicinamento di circa 2 ore, tempi di percorrenza di circa 6 ore; corrente sensibile, rare possibilità di rulli pericolosi, portata intorno a 50l/sec, temperatura dell’acqua inferiore ai 10°;eventuale progressione acquatica con bacini frequenti e profondi; rari salti fino al 2° grado; cascate di altezza intorno ai 50m-80 m che possono presentare problemi alla partenza per l’utilizzo del corrimano e dei frazionamenti; brevi arrampicate/disarrampicate di difficoltà non superiore al 4° grado UIAA; brevi e sporadici nevai presenti ad inizio stagione; possibilità di fuga limitate ad alcune zone; frequenti e lunghi tratti con difficoltà continue; possibilità di soccorso in tempi medio-lunghi. “

Per quanto sopra, la discesa in forra non potrà essere aperta a tutti ma dovrà essere composta da un numero minimo di persone, con iscrizione regolare al CAI, con buon allenamento fisico, buona esperienza di discese di pari grado di difficoltà e dotate di attrezzatura personale completa (dotazione minima: Casco- Fischietto- Muta 5mm- Sovramuta termico – telo termico – frontale – guanti - calzari - imbraco – discensore – Longe - Zaino da torrentismo).

La partecipazione è libera per tutti coloro che vogliano provare l’arrampicata in falesia, godere dell’ambiente maestoso che ci accoglie, della simpatia degli organizzatori e di tutto il gruppo ☺.

Seguono la Scheda Tecnica della Discesa in Forra e le descrizioni delle Falesie