



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Città di Castello

Via Gramsci - 06012 Città di Castello (PG)
Tel.-Fax. 3341385315 - e-mail cai.cittadicastello@inwind.it



Escursionismo

25-26 novembre 2017

VALNERINA E DINTORNI

**Con pernottamento al Rifugio Cai Terni "Nello Troiani"
loc. POLINO Colle Bertone
Monte La Pelosa (m. 1635) e Monte Aspra (m.1652)**

Ambiente: **collinare**

Tempo complessivo: **primo giorno ore 4 escluso soste Dislivello m.400
secondo giorno ore 5 escluso soste Dislivello m.692**

Difficoltà: **E**

Mezzo di trasporto: **auto proprie**

Ritrovo a: **Sabato 25 Parcheggio Todis ore 9,30**

Direttore: **Fabiola Fiorucci (in collaborazione con Giorgio Cecilia CAI Terni)**

Equipaggiamento: **da montagna - scarponi obbligatori -**

PROGRAMMA di massima: Nella mattinata di sabato si raggiunge il Rifugio CAI a Polino (TR), situato nell'omonima località a 1232 mt; il rifugio è autogestito e lo si raggiunge in auto dalla Strada Prov.le 209. Siamo nel cuore della Valnerina all'interno di una bellissima faggeta.

Nella giornata di sabato è prevista un'escursione ad anello con partenza dal Rifugio (m.1232) alla volta del Monte La Pelosa (m.1635); rientro al Rifugio per prepararci, in autogestione, la cena (servono cuoco e aiuto cuoco volontari!).

Domenica: Da Salto del Cieco (m.960), per la Valle Capo Quigni – Laghetto d'Aspra Vetta Monte Aspra (m.1652) e ritorno per la Costa del Santaccio-Fonti delle Cese.

COSTO DEL PERNOTTAMENTO € 5,00 (portare sacco a pelo oppure sacco lenzuolo e asciugamani)

Per la cena di sabato, la colazione ed il pranzo al sacco di domenica andremo a fare la spesa e poi dividiamo il costo.

PRENOTAZIONI VIA MAIL A avvfabiolafiorucci@libero.it ENTRO IL 10 NOVEMBRE. NUMERO MASSIMO 25 PERSONE.