

## PUNTO DI RITROVO ED INFORMAZIONI LOGISTICHE:

L'appuntamento per tutti i partecipanti è previsto alle ore 8:15 a Spoleto in Piazzale Polvani nei pressi della Stazione Ferroviaria.

Per chi arriva in autobus o con mezzi propri, il punto di ritrovo è facilmente raggiungibile dallo svincolo nord di Spoleto della SS Flaminia; nell'area c'è il parcheggio per i bus e nelle vicinanze diverse possibilità di parcheggio per le auto.

Tutte le attività previste nel programma avranno come punto di partenza il Piazzale Polvani alle ore 8:45 e come punto di arrivo Eggi presso il Verde attrezzato dell'Associazione Pro Loco "Amici di Eggi" dove a partire dalle ore 13:15 ci sarà il consueto momento conviviale ed a seguire la cerimonia di passaggio e consegna, dalla Sezione di Terni a quella di Spoleto, dell'opera in ricordo del Presidente Giancarlo Orzella del CAI di Perugia.

Gli autobus potranno raggiungere nella tarda mattinata la Frazione di Eggi seguendo le indicazioni che verranno loro fornite. Agli autisti degli autobus verrà comunicato il nominativo e il numero di telefono del responsabile che curerà il coordinamento per la raccolta e gli spostamenti dei partecipanti che dovranno raggiungere Eggi da Spoleto (Alpinismo Giovanile e Trekking-urbano).

Per coloro che avranno lasciato la propria auto a Spoleto, al termine del momento conviviale e dei saluti, ci sarà un autobus che li riporterà a Piazzale Polvani (circa l'orario sarà data comunicazione durante il pranzo).

Per ragioni organizzative, i responsabili delle singole Sezioni al loro arrivo sono pregati di confermare il numero dei rispettivi Soci partecipanti; i suddetti ritireranno i buoni pasto che provvederanno a distribuire al proprio gruppo.

In considerazione dei tempi a disposizione, per evitare confusione e facilitare il coordinamento e la partenza dei gruppi per le iniziative previste, al Piazzale Polvani verranno definiti punti di ritrovo distinti per:

- Escursione "E".
- Escursione "T".
- Ciclo-escursione.
- Trekking-urbano, Corali e Speleo.
- Alpinismo Giovanile.

## ALPINISMO GIOVANILE

Dopo la visita guidata al Museo ed al Plastico della ex Ferrovia Spoleto-Norcia, i ragazzi con gli Istruttori si trasferiranno a Piazza d'Armi presso la nostra Palestra Artificiale d'arrampicata "Pillo Monini". Qui verranno formati più gruppi che si alterneranno nell'arrampicata sotto la guida degli istruttori della Scuola di Alpinismo Monteluco ed in altre attività ricreative nel parco vicino al campo di atletica; il materiale tecnico sarà messo a disposizione dalla Scuola ma chi ha disponibilità di attrezzatura propria per arrampicare è pregato di portarla.

Alle ore 12,45 il gruppo si trasferirà ad Eggi con l'autobus.



Le Sezioni sono pregate di comunicare via mail all'indirizzo [caispoletto@tiscali.it](mailto:caispoletto@tiscali.it) il numero dei partecipanti; entro venerdì 28 aprile 2017 in via preliminare e entro mercoledì 3 maggio 2017 in via definitiva.

Per informazioni contattare la segreteria Sezione (tel. 0743 220433) il Venerdì dalle ore 18,00 alle ore 20,00 o tramite mail.



Gruppo Regionale  
Umbria



Con la collaborazione di:



Associazione  
Amici di Eggi



Museo Nazionale del Ducato di Spoleto  
e Rocca Albornoziana

Con il Patrocinio della



Città di Spoleto

Museo Archeologico Nazionale  
e Teatro Romano di Spoleto

Museo Nazionale del Ducato di Spoleto  
e Rocca Albornoziana



Club Alpino Italiano

Sezione di Spoleto  
Fondata nel 1884

# 7 MAGGIO 2017

*La Sezione di Spoleto è ben lieta ed onorata di ospitare nella sua città le Sezioni Umbre del Club Alpino Italiano ed il S.A.S.U. (Soccorso Alpino e Speleologico) per festeggiare in maniera solidale con amicizia e semplicità l'annuale*

## "RADUNO REGIONALE"

*Un evento che, con le varie iniziative previste, abbiamo inteso caratterizzare coniugando l'attività fisica con l'ambiente, la natura, la storia e la cultura, per promuovere e far conoscere ciò che può esprimere il nostro territorio.*



# PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE ATTIVITÀ\*

## ESCURSIONE "E":

Spoletto Piazzale Polvani (Stazione) 300 m.  
Ponte della Caprareccia 574m. - Eggi 330 m.  
Classificazione: E  
Partenza ore: 8:45  
Tempo (soste escluse): 3 h. 30'  
Lunghezza: 12 km. circa  
Equipaggiamento: scarponi e materiale antipioggia  
Dislivello: + 350 / - 300  
Caratteristiche del percorso: Sentiero, carrareccia, brevi tratti di strada asfaltata.  
Interesse: naturalistico, paesaggistico, storico.

*L'itinerario che si immerge quasi subito nell'ambiente verde del territorio, percorre per un tratto una delle antiche vie di collegamento con la Valnerina. Esso offre suggestivi scorci panoramici su Spoleto e sulla "Valle Spoletana" e consente di ammirare da vicino il "Ponte della Caprareccia", una delle opere di ingegneria ferroviaria della ex ferrovia Spoleto-Norcia.*

*Raggiunto il Ponte della Ponzianina da Piazzale Polvani, si prende il sentiero che salendo all'ex Monastero di Santa Elisabetta giunge al Giro dei Condotti che si percorre fino all'antico Monastero di Santa Maria Inter Angelos. Da qui si sale a sinistra per la carrareccia che porta alla località Licina e quindi al paesino di Borgiano, alla ex stazione di Caprareccia per poi scendere al caratteristico borgo di Eggi.*

## ESCURSIONE "T":

Piazzale Polvani (Stazione) 300 m. - Eggi 330 m.  
Classificazione: T  
Partenza ore: 8:45  
Tempo (visite e soste escluse): 2 h.  
Lunghezza: 7 km. circa

Equipaggiamento: scarponi e materiale antipioggia  
Dislivello: + 100 / - 80  
Caratteristiche del percorso: Sentiero, carrareccia, brevi tratti di strada asfaltata.  
Interesse: storico, paesaggistico.

*Dopo una breve visita guidata al Museo ed al Plastico della ex Ferrovia Spoleto-Norcia, si percorre un breve tratto cittadino per raggiungere l'inizio del tracciato della ex ferrovia che si segue fino all'altezza della prima galleria (interdetta al transito causa sisma), qui per un sentiero che attraversa un uliveto si raggiunge una carrareccia che conduce al borgo di Eggi.*

## CICLOESCURSIONE

Spoletto Piazzale Polvani  
(Stazione) 300 m. - Eggi 330 m.  
Classificazione: MC  
Lunghezza: 30 Km.  
Dislivello: ± 780 m.

*La pedalata si svolgerà attraverso gli scenari naturali maggiormente caratterizzanti l'area intorno alla città di Spoleto. Si attraverseranno i sentieri dell'area montana, con splendide viste sulla Valle Spoletana, e si percorreranno le strade bianche fra gli oliveti degli ambienti collinari. La cicloescursione non presenta particolari difficoltà, prevede un primo tratto di salita dalla pendenza variabile, seguito dal tratto in discesa verso l'abitato di Eggi. Il fondo è prevalentemente scorrevole per tutta la lunghezza del tracciato.*

## DIMOSTRAZIONE E MOSTRA GRUPPO SPELEO

*A Largo Oberdan (Piazzetta dell'Erba), il Gruppo Speleo del CAI di Spoleto allestirà, lungo il muro della sovrastante Via Cecili alto circa 10 m., una palestra speleo la cui apertura è prevista alle ore 9:00. Sarà data possibilità ai Soci di tutte le età che lo desiderano, di provare le tecniche di progressione verticale su sola corda o la discesa lungo una teleferica lunga circa 50 metri. Il materiale tecnico sarà messo a disposizione dal Gruppo Speleo sezionale. Nella stessa Piazza sarà possibile effettuare la visita all'ex rifugio antiaereo, interno al muro, dove sarà allestita la mostra dei 50 anni di attività del G.S. Spoleto. Il disarmo e la chiusura della palestra speleo è previsto per le ore 12,00 e poi ci sarà il trasferimento ad Eggi.*

## TREKKING-URBANO E "CORALI CAI"

*Il trekking avrà carattere prettamente culturale. La prima tappa prevede la visita guidata al Museo ed al Plastico della ex Ferrovia Spoleto-Norcia; si proseguirà con la visita ai principali monumenti storici cittadini, al Museo Archeologico Nazionale e alle nuove strutture della mobilità alternativa. Durante il trekking i Gruppi Corali delle Sezioni Umbre del CAI eseguiranno alcuni loro brani all'interno della Rocca Albornoziana ed al Teatro Romano.*

*Nota: i siti che verranno visitati sono facilmente raggiungibili a piedi e con l'utilizzo degli impianti della mobilità alternativa (scale mobili della Ponzianina, ascensori fino all'interno della Rocca e scale mobili della Posterna), in caso di necessità ci sarà a disposizione un servizio navetta. Alle ore 13:00 ci sarà il trasferimento ad Eggi con l'autobus.*

**\* Il programma potrebbe subire variazioni**

