



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**Sezione di Città di Castello**

Via Gramsci - 06012 Città di Castello (PG)  
Tel.-Fax. 333 41385315 - e-mail [cai.cittadicastello@inwind.it](mailto:cai.cittadicastello@inwind.it)



# Escursionismo

## Escursionismo

**3 APRILE 2016**

### **Poggiodomo. Anello del Carpenale**

**Storie di alberi monumentali : la Noce dei Trocchi e la quercia della Madonna di Poggiodomo**

L'escursione ad anello inizia partendo dalla Fonte dei Trocchi a Poggiodomo (974 m), il comune più piccolo dell' Umbria e prosegue in un percorso che sale fino al Valico dei Cupi (1200 m circa), sotto il Monte Carpenale (1384), per poi scendere percorrendo una delle numerose vie di transumanza che contraddistinguono questa zona della Valnerina.

E' prevista una sosta all'Eremo della Madonna della Stella (sec. VIII) ed alla Quercia della Madonna di Poggiodomo da dove ammirare il mistico campo di narcisi ...

L'Eremo della Madonna della Stella "è uno degli Eremi rupestri più belli della Valnerina, immerso in uno scenario di ineguagliabile bellezza e per la sua collocazione assume un aspetto notevolmente suggestivo

<i>Ambiente:</i>	<b>Valnerina – Monte Carpenale</b>
<i>Tempo complessivo:</i>	<b>ore 3,30 circa</b>
<i>Dislivello:</i>	<b>400 m</b>
<i>Difficoltà :</i>	<b>E</b>
<i>Mezzo di trasporto:</i>	<b>auto proprie</b>
<i>Ritrovo a:</i>	<b>Tre Bis</b>
<i>Partenza:</i>	<b>ore 7.30</b>
<i>Direttori:</i>	<b>Jane karnac – Adele Romiti</b>
<i>Equipaggiamento :</i>	<b>scarponi obbligatori, abbigliamento adeguato al meteo</b>
<i>Info:</i>	<b>Jane: 340.0930158 - Adele: 333.7800851</b>