



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Città di Castello

CICLO ESCURSIONISMO



Premessa. Il programma 2015 prevede una serie di escursioni che hanno come meta eminenze storiche della nostra vallata; abbazie, castelli, torri ecc incastonate nel meraviglioso ambiente naturale della nostra valle.

Lo spirito del gruppo è di percorrere itinerari naturalistici e storici con passo non competitivo, per permettere a chiunque abbia una bici da montagna escursioni in compagnia, immersi nei meravigliosi paesaggi della nostra terra; la mountain bike offre la possibilità, rispetto al trekking, di compiere giri molto più lunghi e di concatenare anelli difficilmente effettuabili a piedi, in maniera del tutto ecologica in quanto di norma non si usano mezzi a motore per gli spostamenti: del resto la bici stessa è un mezzo di trasporto !!

Sabato 16 maggio 2015

Programma: Partenza ore 14.30 dal Cimitero di Selci.

Itinerario: da Selci, per circa 11 km, in salita fino a Parnacciano, poi, sempre in salita ma su sterrato, fino al bivio di Botina; da qui discesa fino a Parrocchia di Botina-Scalocchio risalita fino al crinale e discesa fino a Valle Urbana. E' possibile organizzarci portando in macchina le bici fino a Parnacciano, evitando così il tratto di salita in asfalto e chiudendo l'anello in alto oppure scendere sempre per Valleurbana e con ulteriore macchina recuperare i mezzi lasciati in alto. E' altresì possibile proseguire in salita, evitando il bivio di Botina, arrivare al valico della Guinza e scendere per passo Fienaie (discesa bella ma difficile) fino a San Pietro in Spinabeto (da vedere con deviazione di 50 m) riprendendo il percorso originario a Molino di Botina.

Itinerario senza navetta: distanza km 40, dislivello circa 1000 metri, tempo previsto 3.30 -4.30 ore; percorso impegnativo, ancor di più con la variante passo Fienaie



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Città di Castello

CICLO ESCURSIONISMO



Itinerario con navetta: distanza km 30, dislivello circa 600 metri, tempo previsto 2.30 -3.30 ore. Percorso di media difficoltà. E' comunque necessaria una buona preparazione.

Abbazia di Scalocchio

L'abbazia di San Benedetto, l'unica nella zona a portare il nome del fondatore, sembra risalire al VII secolo e faceva parte di quella fitta rete di abbazie benedettine collocate lungo le principali vie di comunicazione fra Valtiberina e le valli marchigiane del Metauro, anzi si trova esattamente sulla direttrice fra l'abbazia di Sant'Angelo in Vado (Tifernum metaurensis) e Città di Castello (Tifernum tiberinum); poco sopra il castello di Scalocchio ora in rovina ma abitato fino agli anni 60.

Attrezzatura: Ovviamente la bicicletta, il casco è obbligatorio, borraccia e un set per la riparazione forature, specialmente chi usa le gomme con camera d'aria

Direttore: Goliardo Nofri

Vice Direttore: Carla Alcherigi

Riferimenti: 3481520741 - donatella.aridei1965@gmail.com



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Città di Castello

CICLO ESCURSIONISMO

