



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**Sezione di Città di Castello**

Via Gramsci - 06012 Città di Castello (PG)

Tel.-Fax. 333 41385315 - e-mail [cai.cittadicastello@inwind.it](mailto:cai.cittadicastello@inwind.it)



# Escursionismo

**11-14 DICEMBRE 2014**

**PASSO DEL TONALE**

**Telemark**

<i>Ambiente:</i>	<p>Questa uscita sarà particolarmente interessante sia per chi è intente provare questa affascinante tecnica di discesa sia per chi vuole migliorare la propria tecnica.</p> <p>L'appuntamento è aperto sia ai principianti (anche chi non ha mai messo gli sci da telemark) sia a chi è già in possesso di una tecnica base.</p> <p>Sono previste tre giornate su neve per apprendere o perfezionare la tecnica di discesa a telemark.</p> <p>Divisi in gruppo "principianti" e gruppo "avanzati" passeremo due mezze giornate di lezioni di tecnica in pista e, se le condizioni lo consentiranno, una giornata di fuoripista. Durante queste attività saremo accompagnati e formati da un maestro federale di telemark.</p> <p>Sul posto c'è la possibilità di noleggio dell'attrezzatura per chi non ne fosse in possesso.</p>
<i>Costi:</i>	<p>Per il soggiorno presso struttura alberghiera al Tonale con trattamento di mezza pensione sono da mettere in conto circa 50 € a notte quindi 150 in tutto.</p> <p>Per le lezioni una cifra che potrà variare tra i 70 ed i 100 euro a testa, in totale per tutte le giornate, in funzione del numero dei partecipanti. Gli impianti di risalita costano 83 € per tre giorni. Chi avesse necessità di noleggiare l'attrezzatura dovrà mettere in conto altri 15-20 € al giorno. Il maestro che ci seguirà metterà a disposizione una serie di sci e scarponi che ha a disposizione senza costi aggiuntivi ma mi ha avvisato che non riuscirà a coprire le esigenze di tutti soprattutto per gli scarponi.</p>
<i>Mezzo di trasporto:</i>	<b>Auto proprie</b>
<i>Direttore:</i>	<b>Marco Geri 348/4427265</b>
<i>Vice-direttore:</i>	<b>Matteo Grazzi 338/9160689</b>
<i>NOTE</i>	<b>Le adesioni vanno comunicate entro il 21/11/2014</b>