

## **TREKKING IN VALTELLINA ED ENGADINA**

### **23-31 agosto 2014**

Si parte da Madesimo (Chiavenna), si va in Svizzera in Val Avers, Val Bregaglia e si torna in Italia in Val Malenco sotto il Bernina.

**SABATO 23 08:** partenza circa le ore 06 e arrivo a Madesimo in circa 6 ore. Salita al Rifugio Bertacchi (2196 m) in 1,30 h e pernottamento.

**DOMENICA 24 08:** Rif Bertacchi - Innerferrera (1500 m) in 3 h, salita fino a Juf (2117 m) in altre 6 ore, dislivello 1300 m, (Val Avers), con la possibilità di fare un tratto in autobus e pernottamento alla Jugendhaus.

**LUNEDI' 25 08:** Juf pass Lunghin 2645 m Maloia 1800 m in 6 h. 1050 m dislivello, (sentiero Walser) e trasferimento con autobus a St Moritz (1 h) e pernottamento allo Yout Hostel.

**MARTEDI' 26 08:** Si rimane a St Moritz con possibilità di riposo/ giro turistico, escursione/ salita al passo del Bernina col famoso Benina Exspres o altra escursione.

**MERCOLEDI' 27 08:** Si ritorna a Maloia con l'autobus in 1 h e si arriva al rifugio Forno (2570 m) in 4 h.

**GIOVEDI' 28 08:** Discesa a Chiareggio in circa 3 h e salita all'alpe Palù in 3,30 h e pernottamento al rif Palù.

**VENERDI' 29 08:** Rif Palù - Rif Marinelli (28010 m) in 5 h e pernottamento. Possibilità di arrivare al rif Marco e Rosa secondo le condizioni del Ghiacciaio.

**SABATO 30 08:** Discesa a Campo Moro e pernottamento.

**DOMENICA 31 08:** discesa a Chiesa in Valmalenco in autobus e poi in treno fino a Chiavenna per riprendere l'auto

*Il trekking richiede una buona preparazione fisica, ma è alla portata di un buon escursionista (i soliti 300-400 m di dislivello/ora). I percorsi sono tutti fattibili senza attrezzature, anche se alcuni tratti richiedono attenzione.*

*La mezza pensione si aggira intorno ai 40-50 euro al giorno, comprensiva del pernottamento (basta portare il sacco lenzuolo) colazione e cena. In ostello possibilità di cucinare da soli.*

**ISCRIZIONE ENTRO IN 30 GIUGNO CON CAPARRA NON RESTITUIBILE DI 50 EURO PER MOTIVI ORGANIZZATIVI IL NUMERO MASSIMO E' DI 10 PERSONE.**

**Contattare direttamente il direttore Franco Biagioni 0758520549**