

CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Città di Castello  
TORRENTISMO

**Domenica 14 settembre 2014**

**BALZA DELL'AQUILA - MONTE CATRIA**

Direttore: Angelo Venturucci (3283825793)

**Ambiente, Itinerario e Difficoltà:**

DIFFICOLTA' - MEDIA.

ACQUATICITA' - non si tratta di una forra acquatica, è possibile la presenza di pozze fino alla vita nella seconda parte, muta non obbligatoria.

NAVETTA - si di circa 6 chilometri;

AVVICINAMENTO - circa 15 minuti dall'auto all'ingresso della gola, su sentiero in leggera discesa, all'interno di un bosco dalla fonte dell'Insollio fino all'ingresso della forra

DISCESA - la gola molto bella incassata e con andamento verticale nel primo tratto, in ambiente montano, siamo ad una altitudine di circa 1000/1100 mslm, ed incontaminato, tanto che la forra deve il suo nome alla presenza di una coppia di Aquile reali che da oltre un trentennio stanziano nelle cenge sovrastanti la gola, sono frequenti scavarnamenti nel calcare compatto e grigio che conferiscono a questa prima parte un aspetto severo. Le verticali maggiori (ca.mt28) sono in questa prima parte, non presentano difficoltà particolari, specie in assenza di acqua, eccetto la necessaria attenzione e cautela nell'avvicinarsi agli armi. Nella seconda parte l'andamento è più orizzontale e la calata più alta è di circa 10 mt. Non per questo però la forra perde di interesse, poiché massi sospesi, scavarnamenti e tratti da disarrampicare e la bellezza degli scorci conferiscono anche a questo tratto un suo fascino.

**GIUDIZIO COMPLESSIVO - BELLA - SOPRATTUTTO PER CHI**

**AMA NON SOLO L'ASPETTO LUDICO DEL TORRENTISMO, MA SA APPREZZARE ANCHE SCORCI DELL'AMBIENTE MONTANO DIFFICILMENTE APPREZZABILI DA CHI NON PRATICA IL TORRENTISMO**

RITORNO - 20/25 minuti: sentiero facile in leggera salita circa 120 mt di dislivello per tornare alle macchine.

**RITROVO - PARTENZA** - ORE 8,00 al parcheggio del TODIS - v.le Engels (offre la possibilità di bar, provviste, spesso il supermercato la domenica è aperto, e ampio spazio per lasciare auto in esubero), spostamento con auto proprie, durata viaggio circa ore 1 e 45 minuti.

**DOTAZIONE PERSONALE:** per la discesa in forra sono necessari casco (chi ha un lampada frontale può portarla), imbrago munito di longe e moschettoni per l'assicurazione nella manovre di armo e di avvicinamento dei salti, un discensore per approntare delle "discese in doppia", vanno bene il classico "otto", piranha, secchielli, reverso e simili.

Le scarpe: consiglio una scarpa da trekking, no scarpa da ginnastica ed abbigliamento consono ad un trekking ad altitudine di circa 1000 metri.

**IMPORTANTE** - cambio completo, accappatoio, ciabatte, berretto oltre ad un eventuale abbigliamento caldo nel caso qualcuno avesse sofferto freddo durante l'escursione. Viveri secondo le abitudini personali, consigliati frutta fresca e frutta secca, miele e qualche barretta, dopo la forra è possibile rifocillarsi nel bar/ristoro situato presso l'eremo di Fonte Avellana

**CHIUNQUE RITENGA DI DOVER ESSERE ISTRUITO O VOGLIA FARE UNA SIMULAZIONE DI DISCESA IN DOPPIA**

LO FACCIA PRESENTE QUANTO PRIMA VEDREMO DI ORGANIZZARE UNA SEDUTA TECNICA.

ESCURSIONE RISERVATA AI SOLI SOCI CAI E SOPRATTUTTO A COLORO CHE IN QUESTO ANNO, HANNO GIA' PARTECIPATO AD ALMENO DUE USCITE.