

Bivacchi alpini

(24-27 Luglio 2014)

Indicazioni e raccomandazioni

- 1) L'uscita sezionale "Bivacchi alpini" sulle Alpi italo-francesi è un trekking che viene compiuto in **totale autonomia**, prevedendo il pernottamento in tenda e/o bivacco (3-4 notti max) e il trasporto di generi alimentari sufficienti per più giorni (1-2 in più rispetto a quelli previsti per il trekking).
- 2) **Non si tratta di un giro organizzato**. Il luogo dove piantare la tenda per la notte sarà stabilito di volta in volta sulla base del terreno, delle condizioni fisiche dei partecipanti e/o di quelle del tempo.
- 3) Prima ancora che buone condizioni fisiche, è richiesto un grandissimo **spirito di adattamento**: non troveremo acqua calda, materassi, camini. Tutto ciò che ci può servire lo portiamo sulle spalle.
- 4) **L'autonomia pesa**. Chi desiderasse vivere quest'esperienza non si alleni solo quanto al camminare e al dislivello; ciò che fa la differenza è l'abitudine a portare uno zaino pesante (12-15 kg): a portarlo un giorno, poi un altro e un altro ancora... Non sottovalutate questo aspetto. Non sono previsti portatori ☺.
- 5) Ma è un modo di andare in montagna che non ha paragoni!

Città di Castello, 10 Giugno 2014

Francesco Gallo
(339.444.11.29)