



DOMENICA 16 GIUGNO 2013

RADUNO REGIONALE DELLE SEZIONI UMBRE DEL CAI

Organizzato dalla Sezione CAI FOLIGNO

NELL'ANNO IN CUI SI CELEBRANO I 150 ANNI DELLA FONDAZIONE DEL CLUB ALPINO ITALIANO ED I 30 ANNI DELLA RIFONDAZIONE DELLA SEZIONE DI FOLIGNO SI E' INTESO COINVOLGERE TUTTI I SOCI UMBRI, ALMENO PER UN GIORNO, NELLE ATTIVITA' COMUNEMENTE PRATICATE IN SENO AL SODALIZIO, CON L'INTENTO DI FAR SI CHE LA GIORNATA DIVENTI UN MOMENTO DI CONOSCENZA E DI CONDIVISIONE.

PROGRAMMA

- Escursionismo:** Traversata da Rasiglia a Molini. Distanza 9,1 km. Dislivello in salita 370 mt, in discesa 300 mt. Tempo di percorrenza circa 3,5 ore. Referenti: **Gian Luca Angeli** (347.6664033), **Gabriele Finamondi** (333.9257700)
- Mountain bike:** Sulle colline di Trevi. Difficoltà M/C. Referente: **Mauro Soli** (348.3347597).
- Torrentismo:** Le gole di Pale. Referente: **Marco Angelucci** (338.3373123).
- Arrampicata:** Falesia di Pale: Referente: **Marina Cecere** (349.1949661).
- Alpinismo giovanile:** Falesia di Pale e dintorni. Referente: **Anita Francioni** (339.4388917).

Ogni sezione dovrà organizzarsi con un pullman essendo l'escursione una traversata distante da Foligno. L'appuntamento per gli escursionisti è alle ore 9.00 a Rasiglia, per tutti gli altri alle 8.30 al parcheggio dell'ex zuccherificio di Foligno. I ragazzi dell'alpinismo giovanile possono essere lasciati al parcheggio dell'ex zuccherificio con i rispettivi accompagnatori; verranno poi trasferiti con i mezzi predisposti dall'organizzazione a Pale.

Per tutti è previsto il rientro a Foligno al parcheggio dell'ex zuccherificio intorno alle ore 13.00.

Nell'ambito dell'iniziativa "Sicuri sul Sentiero" i volontari del Soccorso Alpino Regionale e gli istruttori della Scuola Intersezionale Umbra di Alpinismo e Scialpinismo "Giulio Vagniluca" attrezzeranno un ponte tibetano sul fiume Topino ed un percorso attrezzato con corde fisse per accedere alla sede. Tutti coloro che vorranno usufruire di tale accesso dovranno dotarsi in modo autonomo di imbragatura e set da ferrata. Per tutti gli altri la sede del CAI è raggiungibile a piedi.

I volontari del Soccorso Alpino allestiranno inoltre nel giardino della sede un campo di primo soccorso con tende, mezzi e attrezzatura e saranno a disposizione per qualsiasi domanda o consiglio. Verrà anche allestito un piccolo parco avventura con teleferiche e ponti di corde per i ragazzi dell'alpinismo giovanile.

Per l'occasione verrà presentata la nuova Carta dei Sentieri dei Monti Serano-Brunette e Sellanese, edita dalla Sezione.

I partecipanti potranno consumare il pasto predisposto dall'organizzazione nei locali della sede a partire dalle ore 14.00 circa.

Seguiranno i discorsi di rito e la consegna delle targhe celebrative della giornata.

Si chiede cortesemente di dare conferma e comunicare il numero dei partecipanti alle diverse attività ai rispettivi referenti. Altrettanto importante è la comunicazione del numero, il più preciso possibile, dei partecipanti al pranzo. Tale comunicazione dovrà essere fatta a Fernanda Sambuco al numero 349.5841008 o all'indirizzo fernanda.sambuco@gmail.com entro e non oltre sabato 8 giugno.

Cordiali saluti.

		IL PRESIDENTE
		Gian Luca Angeli

Foligno, 27/05/2013

Indicazioni stradali

Uscita Foligno Est, seguire indicazione Macerata ss77 val di Chienti per 16 km, superato il bivio di Casenove e la galleria svoltare a sinistra per Sellano - Norcia ss 319, si arriva a Rasiglia dopo 3,5 km (inizio escursione).

Per gli autisti ritrovo fine escursione: Continuare per la ss 319 Sellanese per 3,5 km, svoltare a destra direzione Pettino(sp 458) dopo 2 km si arriva a Molini di Cammoro. Il parcheggio si trova sulla sinistra, dopo l'incrocio per Cammoro.



Rientro a Foligno: seguire indicazioni Foligno via Piave (parcheggiare all'ex Zuccherificio).

