



GIRO DEL MONVISO (iniziativa CAI 150)

Da giovedì 5 a domenica 8 settembre 2013

La Scalata del Monviso celebra i 150 anni del CAI: è infatti sul Monviso che, nel lontano 1863, Quintino Sella decise di fondare il Club Alpino con l'intento di diffondere l'alpinismo in tutta Italia.

L'anello di più tappe attorno al Monviso, con i suoi modesti dislivelli e le diverse prospettive sugli affascinanti profili del "Re di Pietra", si presenta come uno dei più spettacolari trekking d'alta quota d'Europa.

Il giro domina, con vasti panorami, tre valli diverse - Po, Varaita, Guil - e consente di ammirare il Viso in tutta la sua imponenza.

Ma è tutto il regno del Monviso che scorre davanti agli occhi dell'escursionista in un fantastico viaggio in cui al paesaggio aspro e severo delle ardite pareti rocciose del massiccio meridionale si alternano i laghetti cristallini dai riflessi verde-azzurro del Vallone delle Giargiatte, i contorti pini cembri del bosco dell'Allevé cui seguono gli splendidi specchi d'acqua dell'alta Valle Po, il panoramico "Sentiero del Postino", lo storico Buco di Viso, i vasti spazi del Queyras e l'eccezionale belvedere della Cima Losetta.



PROGRAMMA

Giovedì 5 settembre

Partenza in prima mattina da Città di Castello con auto proprie. Trasferimento in auto a Pian del Re (m.2020) dove parcheggeremo le auto.

Breve tappa: Pian del Re (m2020) – Rifugio Q. Sella (m.2640)

Da Pian del Re si sale al Lago Fiorenza (m.2113), si scavalca un colletto e si prosegue aggirando a monte il Lago Chiaretto. Si prosegue quindi lungo la mulattiera che sale a un'ampia conca, compresa tra il Monviso e il Viso Mozzo. Superato l'ampio Colle di Viso (m.2650) si giunge al Rifugio Quintino Sella (m.2640). Pernottamento

Tempo di percorrenza ore 2.45

Difficoltà E

Dislivello + m.650 - m. 30

Venerdì 6 settembre

Rifugio Q. Sella (m.2640) – Rifugio Vallanta (m.2450)

Seguendo la mulattiera con i segnavia del Gta si percorre la conca dei laghi delle Sagnette e si sale al Passo Gallarino (m.2727). Da qui, tagliando verso ovest, si arriva al Passo di San Chiaffredo (m.2764) che conduce nel Vallone delle Giargiatte.

Superati i laghi Lungo e Bertin si scende fino allo sbocco nel Vallone di Vallanta presso la Grange Gheit (m.1912). Si prosegue sulla mulattiera che risale il vallone fino al Rifugio Vallanta (m.2450). Pernottamento

Tempo di percorrenza ore 5.30

Difficoltà E

Dislivello + m. 712 - m. 902

Sabato 7 settembre

Rifugio Vallanta (m2450)-Pian del Re (m2020)- Rifugio Q. Sella m. (2640)

Colle di Vallanta (m 2811), discesa sino al rifugio francese Mont Viso (2460), Colle delle Traversette (m2950) o in alternativa Buco di Viso (m 2882), Pian del Re(m2020)

Tempo di percorrenza 7 ore.

Difficoltà EE (per la lunghezza)

Dislivello +1400 - 900

Domenica 8 settembre

Ascensione al Monviso (m.3841) – Percorso alpinistico

Rifugio Sella (m.2640) – Monviso (m.3841) – Rifugio Sella (m.2640)

La via normale di ascesa al Monviso si sviluppa lungo la parete Sud, percorso non difficile e per questo molto battuto, soprattutto nei mesi estivi. Nel periodo tardo-estivo (fine agosto-settembre) l'uso dei ramponi e della piccozza non è generalmente ritenuto necessario.

Si raggiunge il Passo delle Sagnette in un'oretta dal rifugio Q.Sella, seguendo prima un buon sentiero che conduce alla base del canalone sottostante il Passo. Qui il sentiero si fa sempre più ripido fino a raggiungere il passo. La salita è agevolata dalla presenza di catene. Dal Passo delle Sagnette (2991 m.) si scende nel Vallone delle Forcioline lungo una traccia di sentiero e poi seguendo i numerosi ometti che indicano il percorso si attraversa la conca che un tempo era occupata dal ghiacciaio, puntando verso una parete rossastra, fino alla costruzione metallica del Bivacco Andreotti (3225 m., utilizzabile solo in caso di emergenza). Appena sopra al bivacco si raggiunge quello che resta del minuscolo Ghiacciaio Sella, che si rimonta fino ad incontrare una cengia, dalla quale si piega a destra seguendo i segni gialli che conducono fino alla cima. Si raggiunge quindi una spalla della cresta sud-est, dalla quale si individua il rifugio Sella. Da qui si aggira un gendarme, chiamato "Testa dell'Aquila" e si guadagna la Cresta Est per seguirla fino in vetta. Il ritorno avverrà per il percorso di andata.

Tempo di percorrenza ore 8/9

Difficoltà PD-

Dislivello + m.1300 - m.1300

ALTERNATIVE PER CHI NON EFFETTUA LA SALITA AL MONVISO :

Salita al Viso Mozzo (m.3019)

Tempo di percorrenza ore 2.30

Difficoltà EE

Dislivello + m. 400 - m. 400

Dal Rifugio Sella si risale brevemente al Colle di Viso. Da qui si prende a destra e per tracce di sentiero si giunge fino in vetta. Sulla vetta sorge una croce metallica con incorporata una statua della Madonna. Dalla sommità si ha una visuale eccezionale sulla parete est del Monviso.

Al Rifugio Alpetto (m.2260) e ritorno – Percorso ad anello

Tempo di percorrenza ore 4.30 **Difficoltà** E

Dislivello + m. 500 - m. 500

Dal Rifugio Sella si scende in direzione del Lago di Costagrande (m.2582) prima e dei laghi di Pra Fiorito (m.2296) poi. Tenendo la destra si giunge al Rifugio Alpetto (m.2260). Da qui si inizia la risalita che passando dal Lago del Pellegrino e dal Lago delle Sagnette chiude l'anello riportando al Rifugio Sella.

PER TUTTI Discesa al Pian del Re.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL TREKKING

€ 120,00 a persona (comprende pernottamento ai rifugi con trattamento di mezza pensione). Acconto di € 30,00 per la prenotazione che dovrà avvenire entro venerdì 26 luglio.

NOTA TECNICA

Il trekking è alla portata di un buon camminatore; considerare il peso dello zaino (circa 8/10 Kg). Per il pernottamento nei rifugi è sufficiente essere dotati di sacco lenzuolo.

L'escursione è riservata ai soci CAI: RICORDARSI DI PORTARE LA TESSERA CAI !!!

Per info e prenotazioni (ENTRO IL 26 LUGLIO) contattare i direttori di escursione: Fabiola Fiorucci (328/0761341 - avvfabiola Fiorucci@libero.it) e Francesco Gallo

BUONA MONTAGNA A TUTTI!!!