



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Città di Castello

Via Gramsci - 06012 Città di Castello (PG)
Tel.-Fax. 075 7823946 e-mail info@caicastello.it



Escursionismo

Luglio/Agosto 2013

Bivacchi alpini

Ambiente:

Media e Alta montagna

Difficoltà:

L'uscita sezionale "Bivacchi alpini" sulle Alpi italo-francesi è un trekking che viene compiuto in **totale autonomia**, prevedendo il pernottamento in tenda e/o bivacco (3-4 notti max) e il trasporto di generi alimentari sufficienti per più giorni (1-2 in più rispetto a quelli previsti per il trekking).

Non si tratta di un giro organizzato. Il luogo dove piantare la tenda per la notte sarà stabilito di volta in volta sulla base del terreno, delle condizioni fisiche dei partecipanti e/o di quelle del tempo.

Prima ancora che buone condizioni fisiche, è richiesto un grandissimo **spirito di adattamento**: non troveremo acqua calda, materassi, camini. Tutto ciò che ci può servire lo portiamo sulle spalle.

L'autonomia pesa. Chi desiderasse vivere quest'esperienza non si alleni solo quanto al camminare e al dislivello; ciò che fa la differenza è l'abitudine a portare uno zaino pesante (12-15 kg): a portarlo un giorno, poi un altro e un altro ancora...

Non sottovalutate questo aspetto. Non sono previsti portatori ☺.
Ma è un modo di andare in montagna che non ha paragoni!

Mezzo di trasporto:

mezzi propri

Partenza:

da definire

Direttore:

Francesco Gallo 339.444.11.29

Note:

Iscrizioni in sezione tutti i venerdì oppure direttamente al responsabile del trekking per e-mail annadifanuel@libero.it