



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
*Gruppo Regionale Umbria*

la commissione Alpinismo Giovanile  
dell'Umbria organizza

## **il 1° raduno regionale sulla neve con CIASPOLE**

**domenica  
7 febbraio 2010**

escursione con ciaspole (difficoltà T/A)

# **FORCA di PRESTA**

monti Sibillini mt. 1.550 s.l.m.

**appuntamento ore 10,30**  
davanti al Rifugio degli Alpini  
a Forca di Presta

### **abbigliamento**

Berretto , giacca a vento imbottita,  
maglia intima in microfibra,  
micropile, pile pesante, pantaloni impermeabili,  
ghette, scarponcini in Goretex e guanti .

E' consigliato almeno per i  
più piccoli un set di ricambio.  
In alternativa abbigliamento da sci.

### **colazione e pranzo**

Al sacco. In alternativa si può usufruire  
del servizio presso il Rifugio degli Alpini  
a Forca di Presta.

### **informazioni**

presso la sezione del Cai  
di appartenenza



**COMMISSIONE  
ALPINISMO GIOVANILE**